



El ejercicio te cuida

ENCUESTA A PERSONAS USUARIAS DE LOS SERVICIOS DEL ETC EN CASA

689 PERSONAS ENCUESTADAS

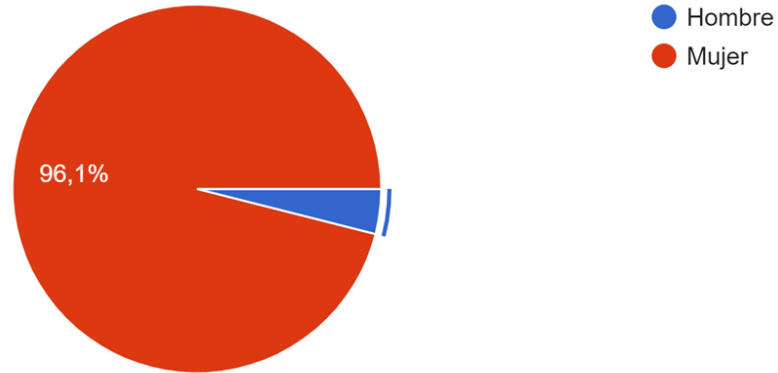




El ejercicio te cuida

Sexo

609 respuestas

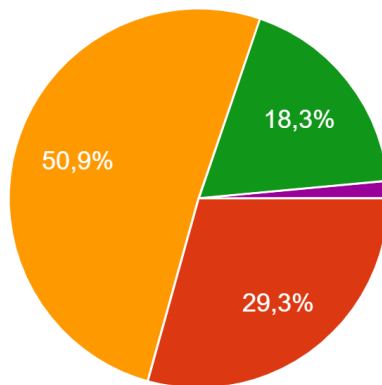




El ejercicio te cuida

Edad

607 respuestas



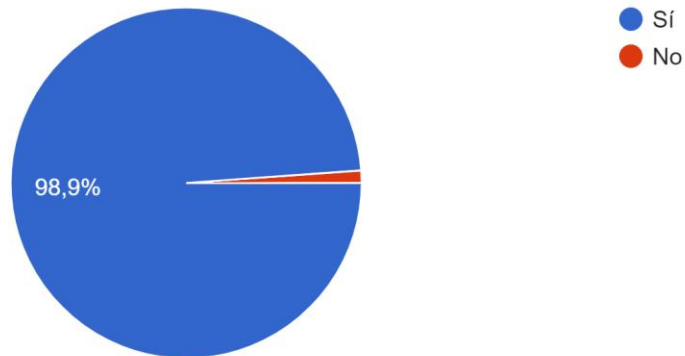
- Menos de 50
- Entre 50 y 60 años
- Entre 61 y 70 años
- Entre 71 y 80 años
- Más de 80



El ejercicio te cuida

¿Soy usuario/a de El Ejercicio te Cuida?

612 respuestas

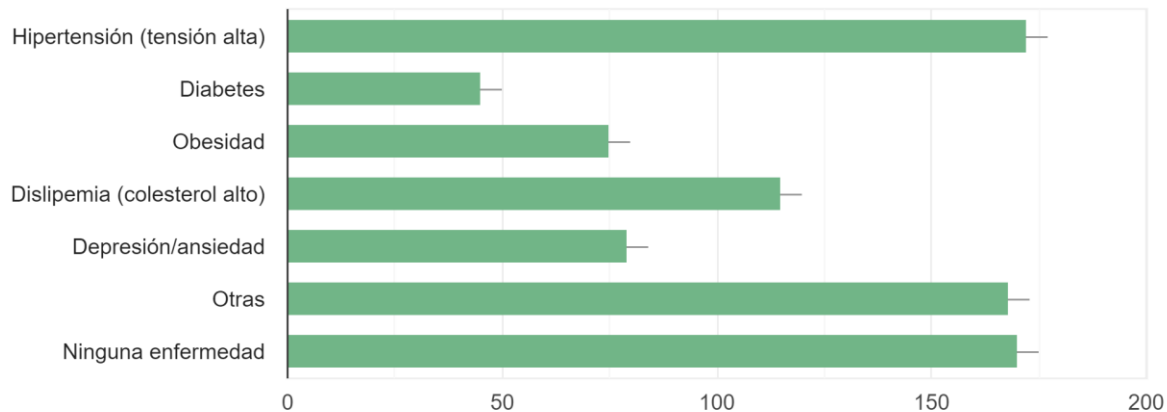




El ejercicio te cuida

Padezco las siguientes enfermedades o dolencias

592 respuestas

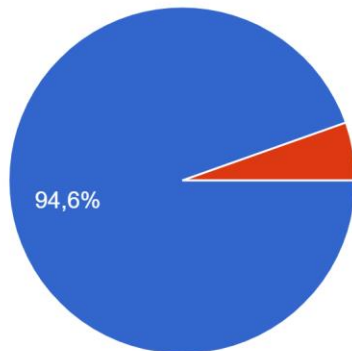




El ejercicio te cuida

¿Puedo completar toda la clase?

609 respuestas



● Sí
● No

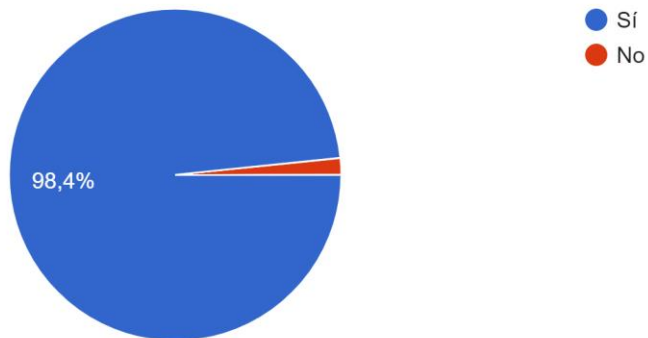




El ejercicio te cuida

¿Los ejercicios son acordes con mi estado y mi edad?

612 respuestas

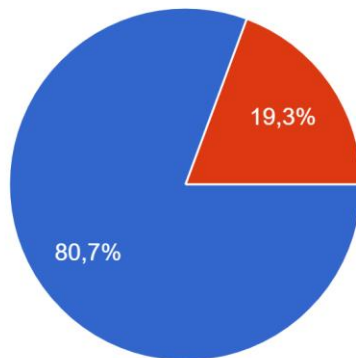




El ejercicio te cuida

¿ Realizo todas las clases de la semana?

610 respuestas



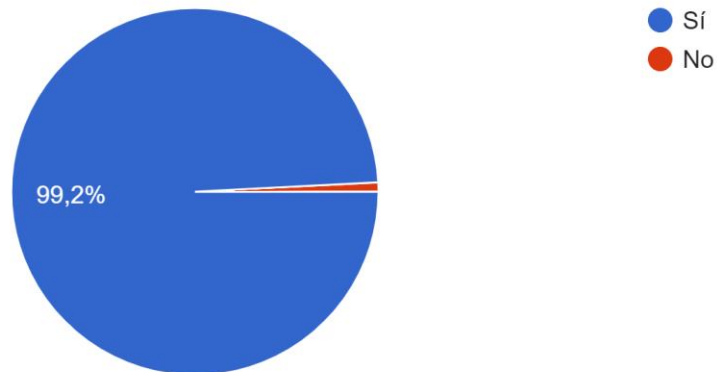
● Sí
● No



El ejercicio te cuida

¿Creo que mi salud mejorará realizando las clases?

613 respuestas

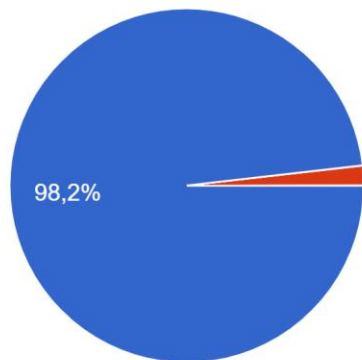




El ejercicio te cuida

Estoy deseando que llegue la siguiente clase para realizarla

605 respuestas



- Sí
- No

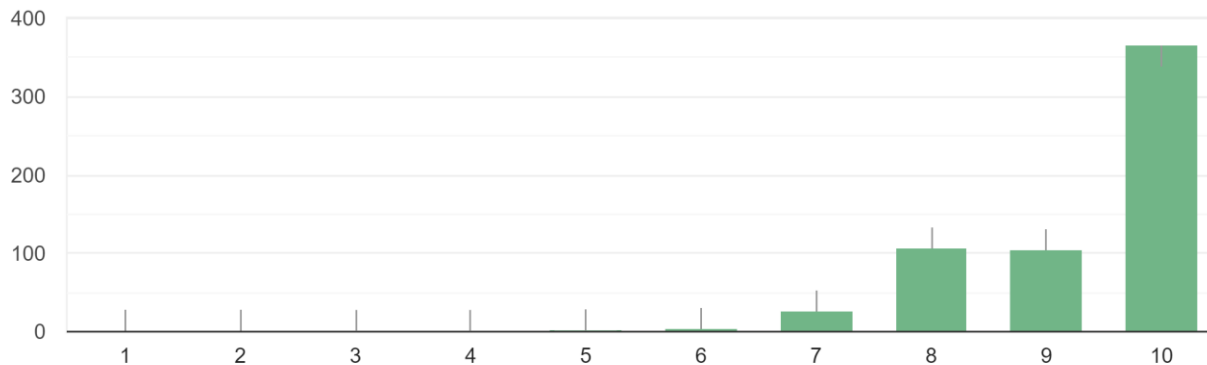




El ejercicio te cuida

Valora del 1 al 10 la calidad de las clases

613 respuestas

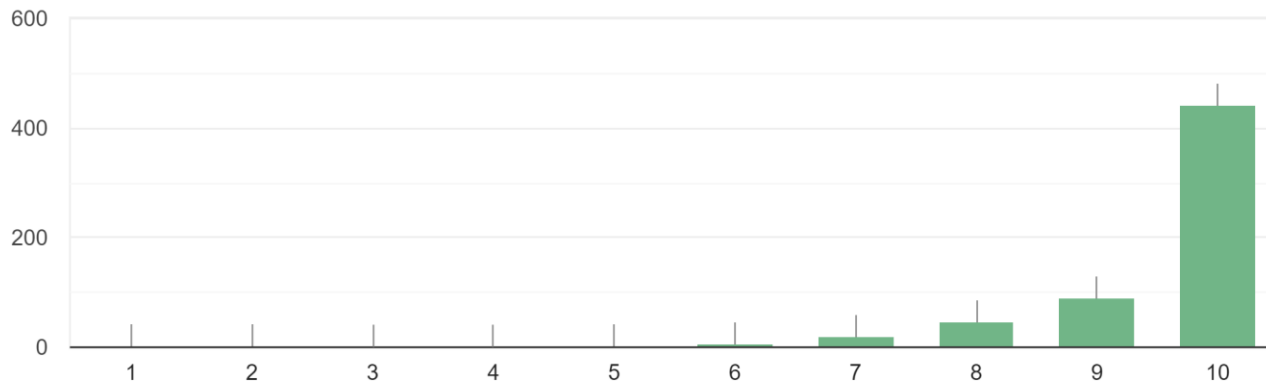




El ejercicio te cuida

Valora del 1 al 10 la calidad de los técnicos (profesores)

611 respuestas

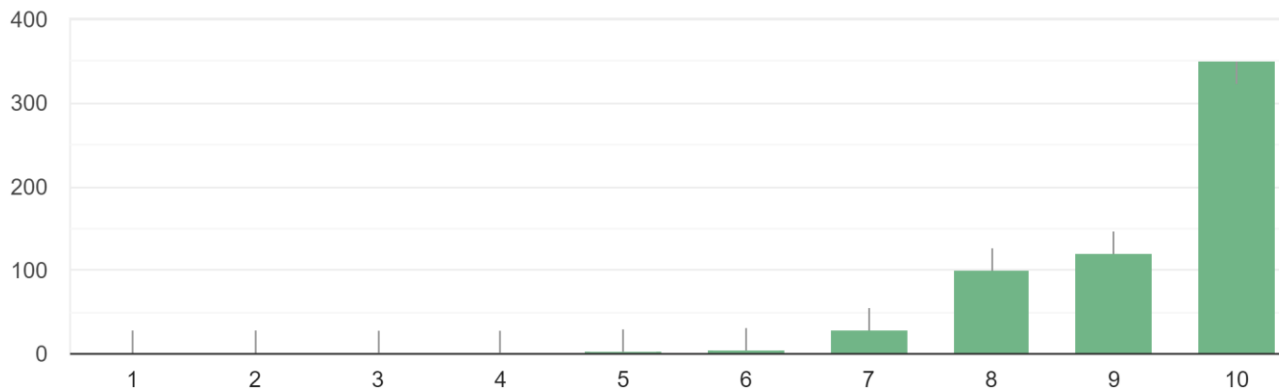




El ejercicio te cuida

Valora del 1 al 10 la calidad de los ejercicios propuestos

610 respuestas

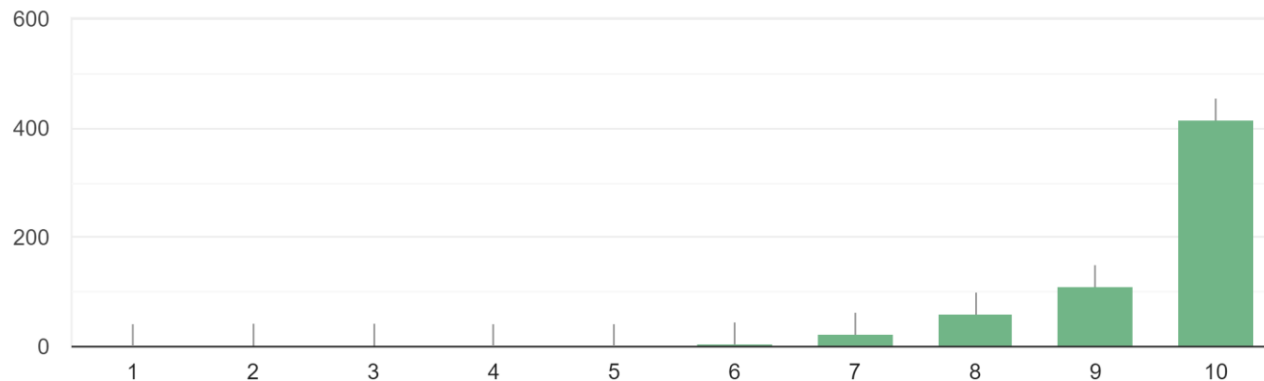




El ejercicio te cuida

Valora del 1 al 10 la actividad y el programa en general

615 respuestas





El ejercicio te cuida

ALGUNAS SUGERENCIAS...

...SOLO 227





El ejercicio te cuida



Haciendo los ejercicios nos encontramos mejor y los hacemos de menos.



Deseando empezar el profesor Jairo de 10



Estoy deseando que llegue el momento de hacer los ejercicios, me encanta



Muy contenta y agradecida por nuestro trabajo un beso para todos los monitores y en especial al mío que es Fran



Muy contenta y agradecido por el trabajo que realizan los monitores, un beso para todos y en especial para el mío, un beso Fran y que nos volvamos a ver todos



Yo voy más despacio porque me canso pero están muy bien los ejercicios



Esta última asido más bien movidita, y la que tenemos la espalda con hernias discal no le viene bien lo digo por mí que al final me a costado acerlo. Es mi opinión, de todas forma gracias las demás me han encantado..



Gracias a todos los. Monitores por todo lo que acei un beso para todos de una higereña



El ejercicio te cuida



ENHORABUENA sois fantásticos, un abrazo y muchas gracias por vuestra atención. 🤝🤝🤝🤝🤝🤝👩👦👧



Que hablan demasiado



Estoy encantada d hacer los ejercicios diariamente , lo necesito , gracias por vuestra colaboración ,



Estoy encantada, agradezco a los monitores la posibilidad de seguir con el programa y he pasado el enlace a amigos que viven fuera de la comunidad.Os espero mañana a la misma hora.De nuevo muchas gracias



Me parece estupendo estás clases que nos dais todos los días así podemos seguir haciendo nuestros ejercicios diario estamos aquí en Valverde de Leganés



Para mi es muy positivo el poder hacer los ejercicios en casa guiada por los tecnicos.



Son profesionales como.l copa un pino , paciencia toda y amabilidad , q chicos tan preparados tenemos en el equipo q alegrían no nos podemos quejar , en Zafra con Fernando l esperamos como agua d mayo cada día esa hora nos d l vida



El ejercicio te cuida



Mi edad es de 26 me enganche con mi madre y me parece genial lo q estáis haciendo. No he puesto nada en otras actividades por q al no ser usuario creo q no me tocaba, de todas formas gracias



Estoy encantada, agradezco a los monitores la posibilidad de seguir con el programa y he pasado el enlace a amigos que viven fuera de la comunidad.Os espero mañana a la misma hora.De nuevo muchas gracias



Me parece estupendo estás clases que nos dais todos los días así podemos seguir haciendo nuestros ejercicios diario estamos aquí en Valverde de Leganés



Para mi es muy positivo el poder hacer los ejercicios en casa guiada por los tecnicos.



Me gusta más al natural.....Con Mamen!!



Sugiero dar un aplauso, para todos los monitores por ayudarnos tanto en estos días tan difíciles,muchos abrazos para tod@s del E.T.C



Tomar cervezas al acabar



El ejercicio te cuida

**Muchas gracias por contribuir
a la mejora del programa con
tu opinión. Seguimos...**

