



# **2ª ENCUESTA PERSONAS USUARIAS DE LOS SERVICIOS DEL ETC EN CASA**

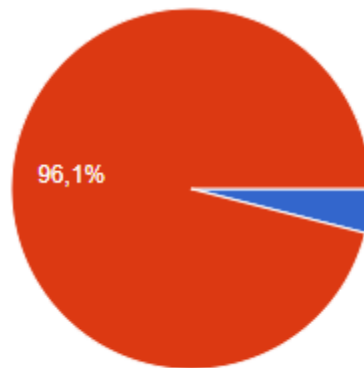
**696 PERSONAS ENCUESTADAS**



## El ejercicio te cuida

Sexo

610 respuestas



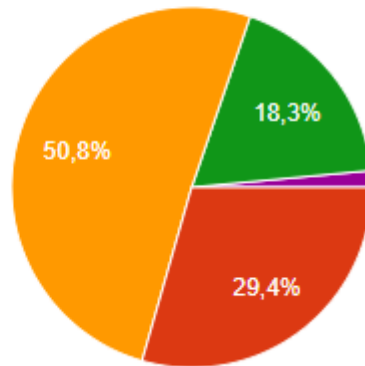
● Hombre  
● Mujer



## El ejercicio te cuida

Edad

608 respuestas



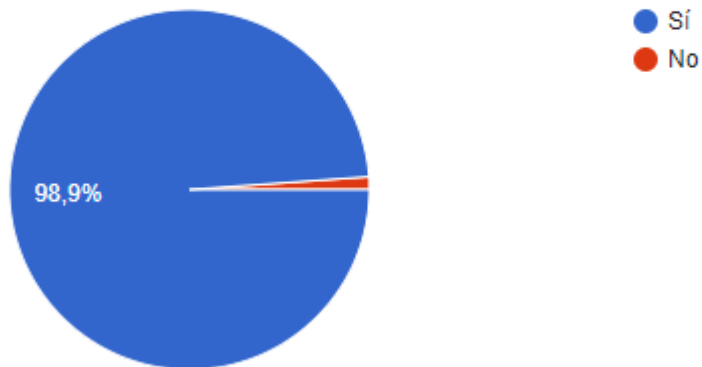
- Menos de 50
- Entre 50 y 60 años
- Entre 61 y 70 años
- Entre 71 y 80 años
- Más de 80



## El ejercicio te cuida

¿Soy usuario/a de El Ejercicio te Cuida?

613 respuestas

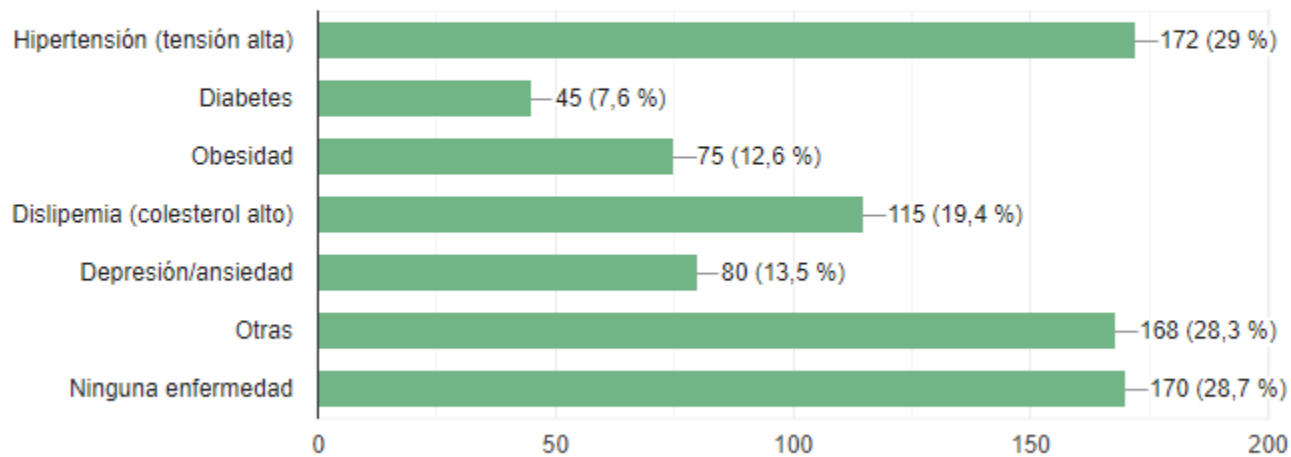




## El ejercicio te cuida

Padezco las siguientes enfermedades o dolencias

593 respuestas

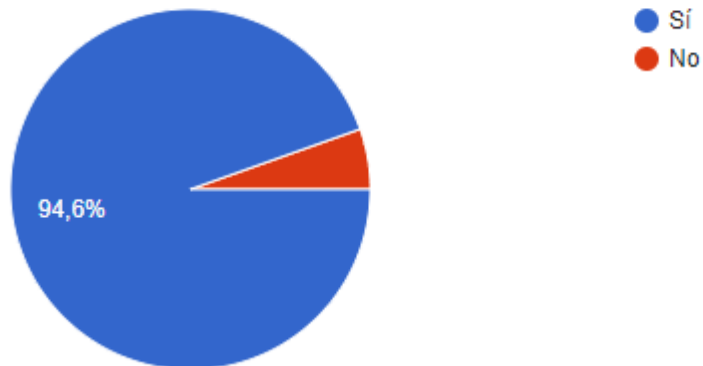




## El ejercicio te cuida

¿Puedo completar toda la clase?

610 respuestas

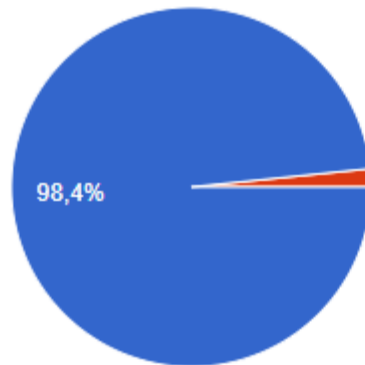




## El ejercicio te cuida

¿Los ejercicios son acordes con mi estado y mi edad?

613 respuestas



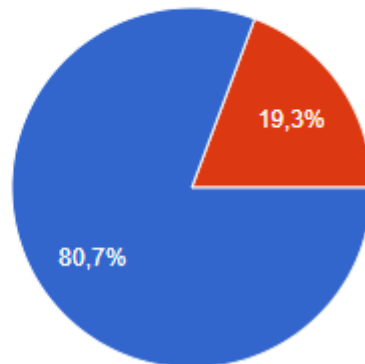
● Sí  
● No



## El ejercicio te cuida

¿ Realizo todas las clases de la semana?

611 respuestas



● Sí  
● No

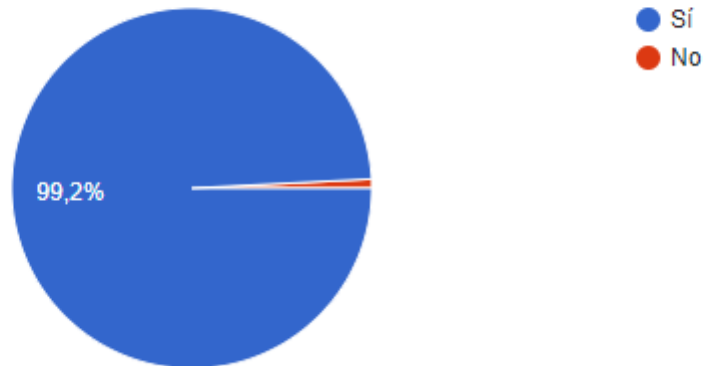




## El ejercicio te cuida

¿Creo que mi salud mejorará realizando las clases?

614 respuestas

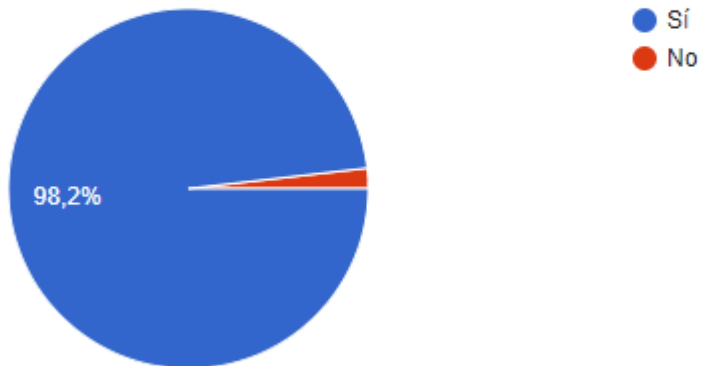




## El ejercicio te cuida

Estoy deseando que llegue la siguiente clase para realizarla

606 respuestas

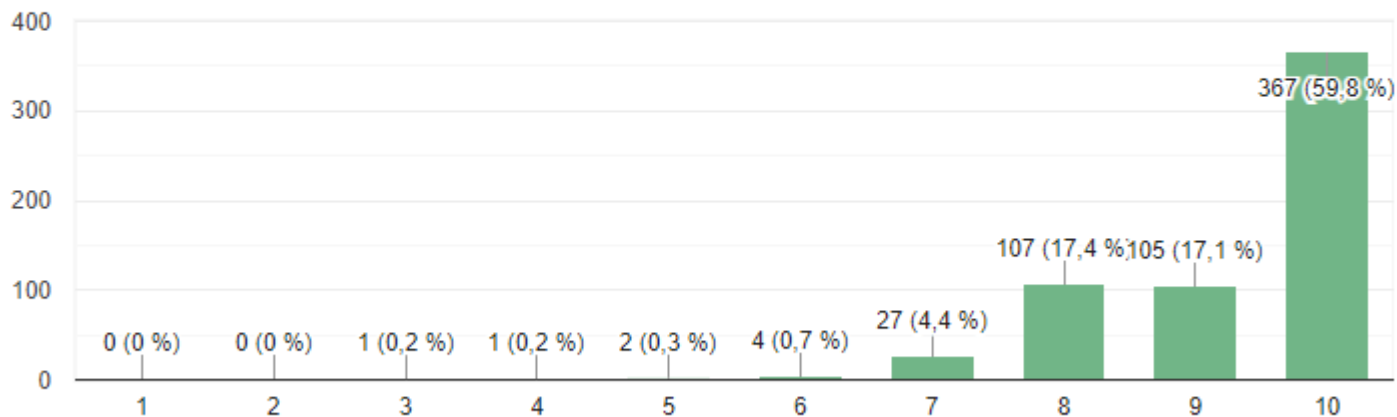




## El ejercicio te cuida

Valora del 1 al 10 la calidad de las clases

614 respuestas

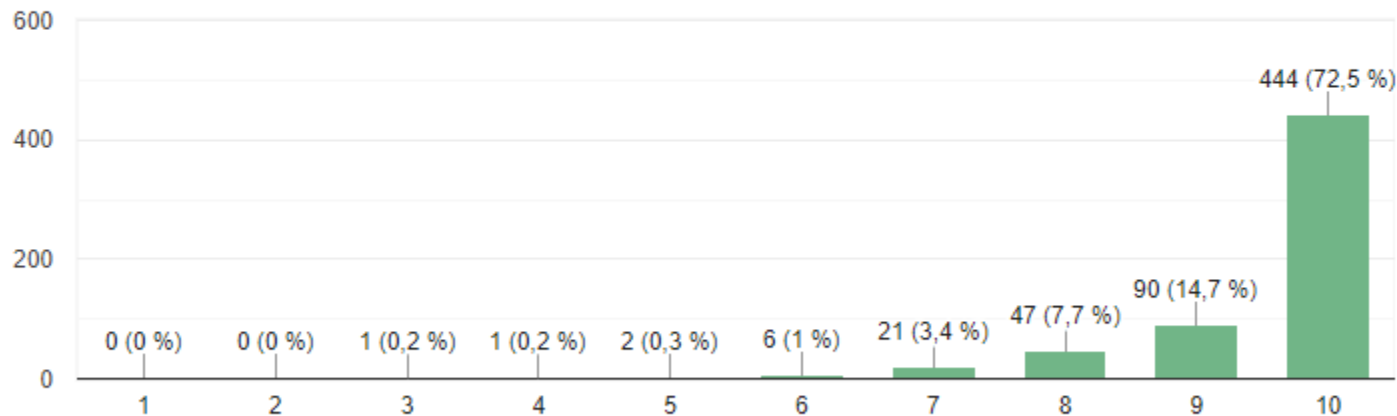




## El ejercicio te cuida

Valora del 1 al 10 la calidad de los técnicos (profesores)

612 respuestas

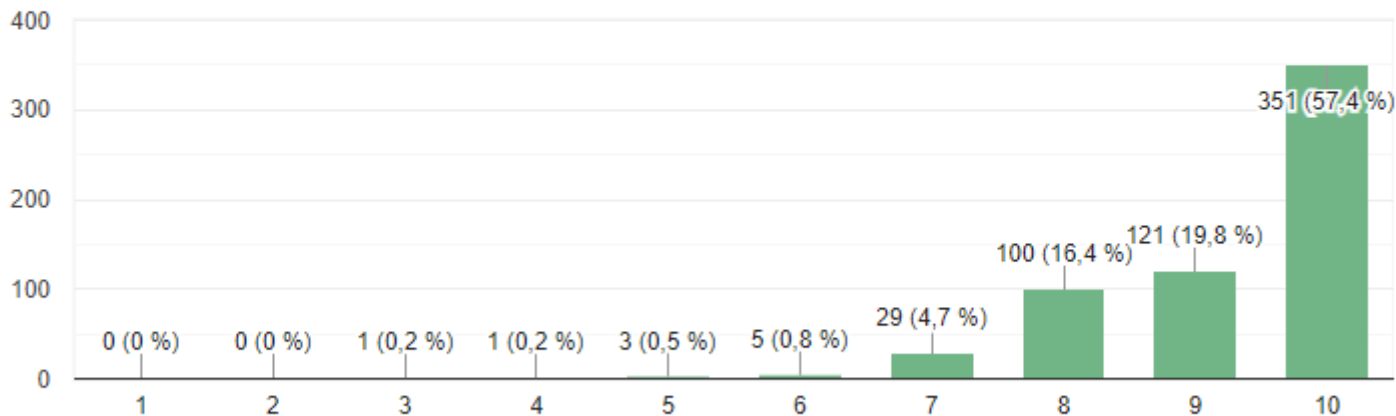




## El ejercicio te cuida

Valora del 1 al 10 la calidad de los ejercicios propuestos

611 respuestas



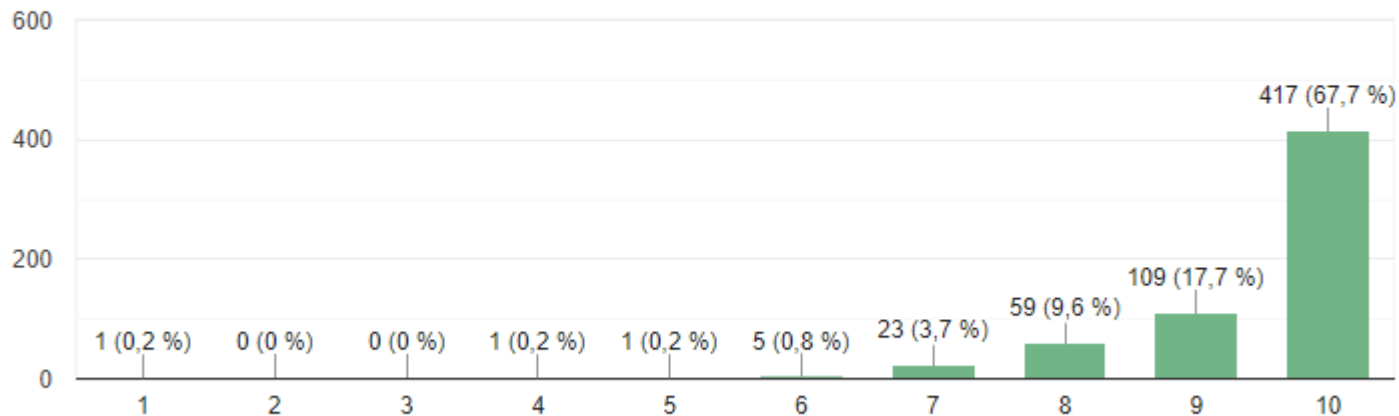


## El ejercicio te cuida

Valora del 1 al 10 la actividad y el programa en general



616 respuestas



# ALGUNAS SUGERENCIAS...

...SOLO 204





La gimnasia está estupendamente me encanta hacerlo me ha dado calidad de vida



Muy bien organizado.. Sois geniales..



Todo fenomenal



Estoy encantada con los ejercicios que hacemos



Me encantan, las clases Bernardo nos da, porq tiene ritmo y te mantiene activada toda la clase.



Quiero que estos mismos ejercicios hacerlos en el parque.Buaaaaaa hip hip.



Muy bueno el programa y excelentes profesores



Es una idea estupenda sin ellos no lo ariamos





Me gusta mucho la gimnasia 🖐



Para mi y mi edad los



No es una sugerencia, es un agradecimiento ha todo el equipo de el ejercicio te cuida..muchas gracias



Solo felicitaros por lo bien que lo haceis



Estoy contenta con todo, si no no fuera por los ejercicios estaría mal, aunque también ando por la tarde



Muy contenta con nuestros teniccos



Seguir asi...

👵👶 Feno menal muy contenta y me encuentro muy muy bien

👵👶 Qué al empezar no hablen tanto por favor!!!!

👵👶 Mi edad es de 26 me enganche con mi madre y me parece genial lo q estáis haciendo. No he puesto nada en otras actividades por q al no ser usuario creo q no me tocaba, de todas formas gracias

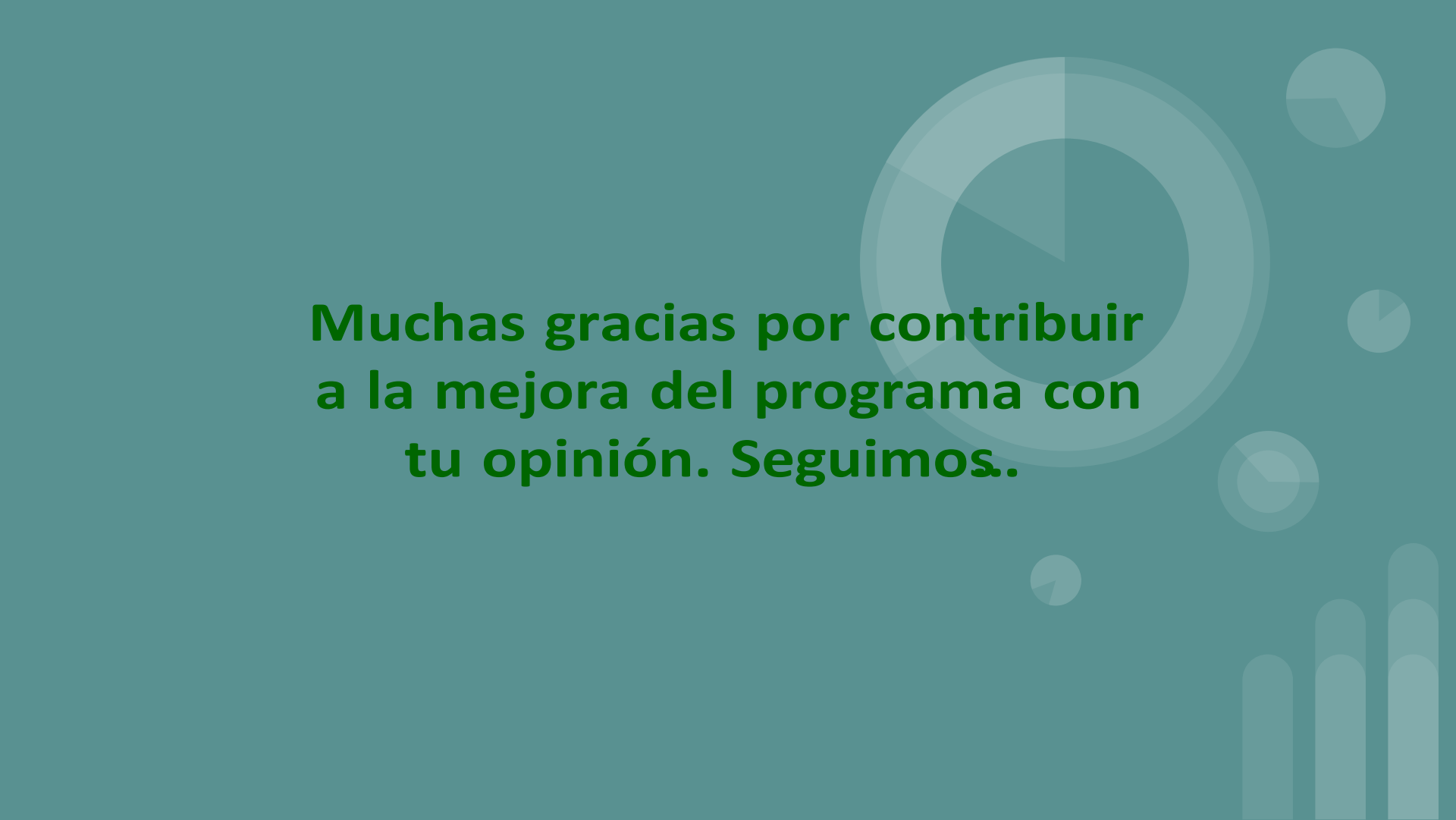
👵👶 Son unos ejercicios fabulosos.

👵👶 Me parece estupendo lo k hacéis

👵👶 Q este programa del" Ejercicio te cuida" no nos falte ...nos aporta mucha energía y.bines tarde.

👵👶 Que continue asi como es..

**Muchas gracias por contribuir  
a la mejora del programa con  
tu opinión. Seguimos.**

The background is a solid teal color. It features several decorative elements: a large, semi-transparent pie chart in the upper right quadrant; several smaller, semi-transparent pie charts scattered around; and a semi-transparent bar chart in the bottom right corner with three bars of increasing height.