



fundación  
**jóvenes**  
y deporte  
JUNTA DE EXTREMADURA



Extremadura



# FUNDACIÓN JÓVENES Y DEPORTE



MEMORIA DE ACTIVIDADES

**2015**





**2015**



# ÍNDICE

## FUNDACIÓN JÓVENES Y DEPORTE

### Memoria de Actividades 2015

	Pag.
■ ÁREA INSTITUCIONAL .....	5
■ DEPORTE EN EDAD ESCOLAR .....	13
■ ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL .....	26
■ ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EL ÁMBITO LABORAL .....	35
■ ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA COLECTIVOS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN .....	37
■ ÁREA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA .....	42
■ ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN PERSONAS MAYORES .....	45
■ ÁREA DE FORMACIÓN Y LÍNEA CONGRESUAL .....	50



**2015**



ÁREA INSTITUCIONAL

REUNIÓN DEL PATRONATO DE LA FUNDACIÓN JÓVENES Y DEPORTE



El Presidente de la Junta de Extremadura, Guillermo Fernández Vara, presidió el pasado 1 de diciembre la reunión del Patronato de la Fundación Jóvenes y Deporte (FJyD), de la que igualmente es el máximo responsable, en la que se aprobó el cese de los patronos públicos de la anterior legislatura, debido a la constitución del nuevo Ejecutivo regional tras las elecciones autonómicas.

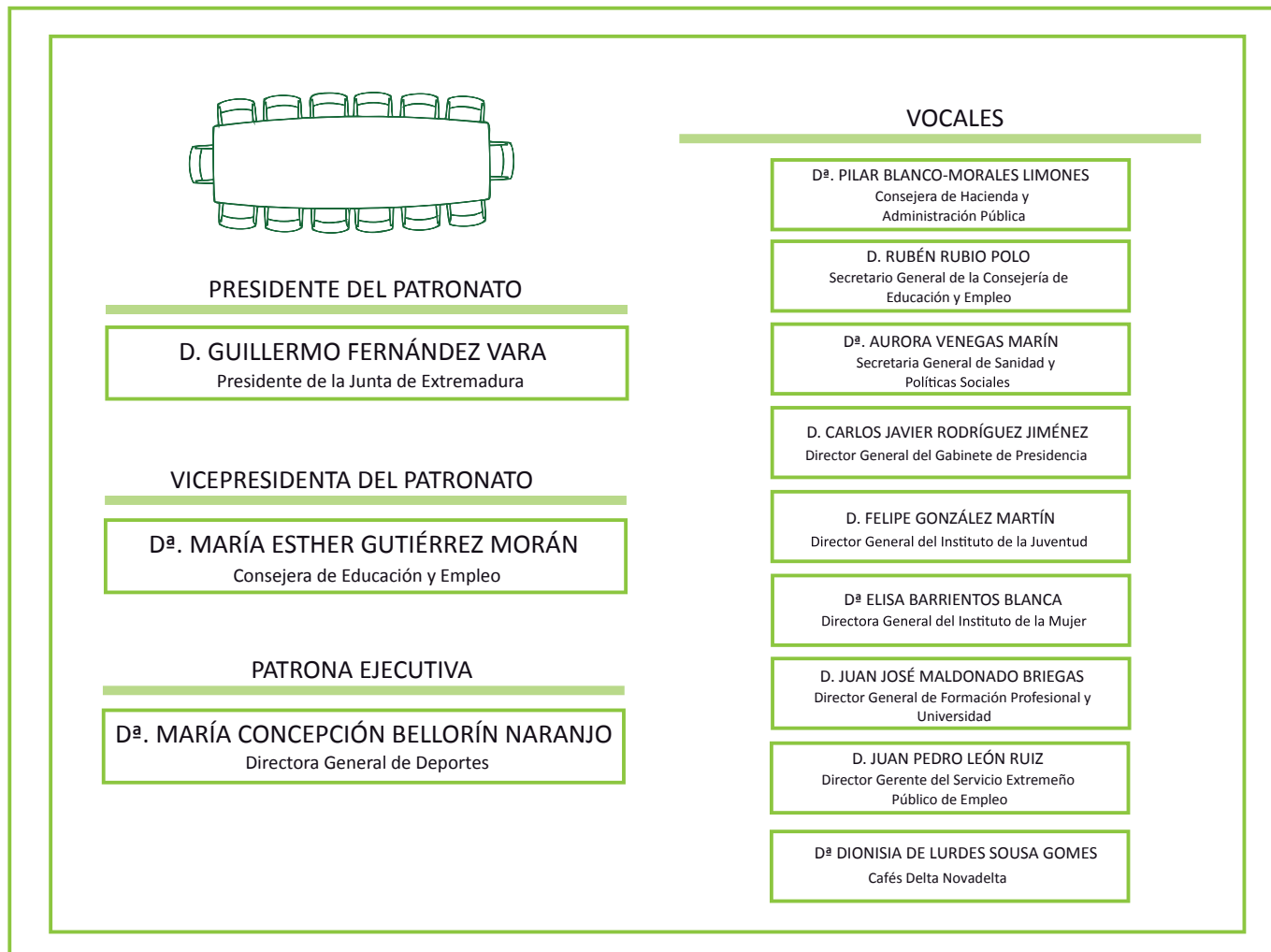
La creación de la Comisión de Patrocinio Publicitario Deportivo es otro de los puntos a destacar de este encuentro, estando compuesta por los máximos responsables de la Consejería de Educación y Empleo, la Dirección General de Deportes y la propia Fundación Jóvenes y Deporte, y siendo sus funciones el análisis y valoración de los proyectos deportivos que solicitan patrocinio, seleccionar los que más contribuyan a la divulgación y consolidación de 'Marca Extremadura' por su categoría e impacto mediático y seguimiento de los contratos que finalmente se firmen con estas entidades deportivas.

Motivado por esta modificación, se han incorporado al Patronato de la FJyD, la Consejera de Hacienda y Administración Pública, Pilar Blanco-Morales, la Consejera de Educación y Empleo, Esther Gutierrez, el director general del Gabinete de Presidencia, Carlos Javier Rodríguez, el Secretario General de la Consejería de Educación y Empleo, Rubén Rubio, el Director General del Instituto de la Juventud, Felipe González, la Directora del Instituto de la Mujer, Elisa Barrientos, la secretaria general de Sanidad y Políticas Sociales, Aurora Venegas, el Director Gerente del Servicio Extremeño Público de Empleo, Juan Pedro León y el director general de Formación Profesional y Universidad, Juan José Maldonado.



Del mismo modo, se aprobaron las cuentas del ejercicio 2014, el Plan de Actuación y los Presupuestos para la anualidad 2016, así como la modificación de los Estatutos de la Fundación, incluyendo en sus Fines Fundacionales acciones y actividades dirigidas a la igualdad efectiva entre hombres y mujeres (Línea Igualdad y Mujer).

Patronato de la Fundación Jóvenes y Deporte:



## PROGRAMA DE PATROCINIO PUBLICITARIO

El objetivo del programa “**Patrocinio Publicitario**” es potenciar, a través del deporte, tanto la imagen de nuestros deportistas y clubes como la de nuestra región, fomentando la educación en valores en la sociedad y utilizando el deporte como medio para promocionar la práctica de actividades físicas-deportivas, apoyando a deportistas, clubes y federaciones deportivas extremeñas de especial interés y repercusión deportiva, mediática y social dentro de nuestra Comunidad Autónoma.

Se incluye también en este programa de Patrocinio Publicitario el circuito “Alimentos de Extremadura” que surge con la finalidad de promocionar la actividad física y el deporte en Extremadura a través de distintas modalidades deportivas que abarcan a todos los sectores de nuestra población en función de los intereses lúdicos, deportivos o sanitarios de los participantes y, además, aprovechando los recursos naturales, el patrimonio histórico, el turismo y la naturaleza que posee nuestra región.



## PROGRAMA DE PATROCINIO PUBLICITARIO

La Fundación Jóvenes y Deporte de la Junta de Extremadura ha suscrito, durante 2015, diversos Contratos de Patrocinio Publicitario con los siguientes clubes, deportistas, federaciones y asociaciones de la región:

**CLUB AJEDREZ AJOBLANCO**

**CLUB AJEDREZ MAGIC EXTREMADURA**

**ALIMENTOS DE EXTREMADURA**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LANZAMIENTO DE MARTILLO (CLUB ATLETAS MONTIJO)**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS (CLUB ATLETAS MONTIJO)**

**CLUB BADAJOZ BASKET FEMENINO**

**CLUB BALONCESTO AL-QÁZERES FEMENINO**

**CLUB CÁCERES CIUDAD DEL BALONCESTO**

**CLUB POLIDEPORTIVO MIDEBA EXTREMADURA**

**BECAS EXCELLENTIA**

**BECAS MARATHON**

**BECAS NIKÉ**

**BECAS PAIDEIA**

**CLUB BILLAR HERVÁS**

**CLUB CICLISTA CADALSA - MARCHA CONTADOR**

**CLUB DEPORTIVO EMERITA TRACK**

**CLUB DEPORTIVO GR-100 MTB TEAM**

**GRUPO DEPORTIVO EXTREMADURA**

**CLUB DEPORTIVA MTBIKERS LOGROSÁN - OPEN DE ESPAÑA**

**CLUB DE FÚTBOL FEMENINO BADAJOZ OLIVENZA**

**CLUB DE FÚTBOL FEMENINO DE CÁCERES**

**EXTREMADURA FEMENINO CLUB DE FÚTBOL**

**SANTA TERESA CLUB DEPORTIVO**

**UNIÓN DEPORTIVO LA CRUZ VILLANOVENSE CF FEMENINO**

**ARROYO CLUB POLIDEPORTIVO**

**CLUB ASOCIACIÓN DEPORTIVA MÉRIDA**

**CLUB DE FÚTBOL VILLANOVENSE**

**CLUB POLIDEPORTIVO CACEREÑO S.A.D**

**ASOCIACIÓN GESTORES DEPORTIVOS DE EXTREMADURA - AGEDEX**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA (FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE GIMNASIA)**

**CÁCERES ENDURANCE TEAM - CONCURSO HÍPICO**

**HOCKEY GRABASA BURGUILLOS EXTREMADURA**

**FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA**

**CLUB DEPORTIVO EXTREMADURA GLOBAL SPORT - SANTI BARRAGÁN**

**CAMPEONATO DEL MUNDO DE SIDECARS CROSS (MOTOCLUB LAS ARENAS)**

**OLIMPIADAS ESCOLARES**

**CLUB PATÍN MÉRIDA - PATINOX**

**SOCIEDAD NAÚTICA DE EMBARCACIONES DE RECREO**

**FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE PETANCA**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA (FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE PIRAGÜISMO)**

**ESTEFANÍA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ**

**CONSULTORA FARAÓN, S.L**

**CLUB AMIGOS DEL RUGBY CAR CÁCERES**

**UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA**

**CLUB VOLEIBOL NUESTRA SEÑORA DE LA LUZ**

**ASOCIACIÓN DEPORTIVA CÁCERES VOLEIBOL**

COMUNICACIONES

**BOLETINES**

Nuestro principal vehículo de comunicación e información con nuestros Patronos, Benefactores, Mecenas y Patrocinadores es el Boletín “*Fundación al día*” del que se han editado 11 números en este año 2015.



ENERO 2015. N°64



FEBRERO 2015. N°65



MARZO 2015. N°66



ABRIL 2015. N°66



MAYO 2015. N°68



JUNIO/JULIO 2015. N°69

# Fundación **alDía**

El Boletín de la Fundación Jóvenes y Deporte



AGOSTO 2015. N°70



SEPTIEMBRE 2015. N°71



OCTUBRE 2015. N°72



NOVIEMBRE 2015. N°73



DICIEMBRE 2015. N°74



**2015**



## DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

### BECAS EXCELLENTIA

La Casa de la Cultura “Massa Solís” de Miajadas, fue este año el escenario del acto de entrega de las Becas Excellentia 2014, concedidas por la Fundación Jóvenes y Deporte y la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura a los jóvenes extremeños que han obtenido mejores calificaciones académicas y resultados deportivos durante el pasado año.

El Presidente de la Junta de Extremadura, junto a la Consejera de Educación, y el Alcalde de Miajadas, fueron los encargados de entregar los diplomas y galardones a los premiados, destacando en su intervención la importancia del deporte en la formación de nuestros jóvenes, su correcta conciliación y la excelente representación que los valores de esfuerzo y responsabilidad suponen para el resto de la sociedad.



#### Desarrollo

Más de 70 deportistas de nuestra región fueron reconocidos con estas becas, que en su categoría Paideia premia a los alumnos que cursan desde 5º de primaria hasta Bachillerato, recibiendo diploma y material didáctico los tres mejores expedientes deportivo-académicos en las modalidades individuales, mientras que en las modalidades de grupo se evalúan los resultados de todos los componentes del equipo.

Del mismo modo, la apuesta por el deporte inclusivo en todos los ámbitos sigue siendo premisa principal en todas estas actuaciones ya que, entre los premiados con las Becas Paideia, se incluye una categoría destinada específicamente al deporte adaptado, tanto en modalidades individuales como grupales.

Por su parte, en la sub-categoría de Becas Niké se premió a los deportistas universitarios con mejores resultados en ambos aspectos, correspondiendo este año los reconocimientos a nombres tan conocidas como los del atleta Miguel Ángel Durán, el escalador Javier Cano o la corredora de orientación Marta Guijo, entre otros, que recibieron una dotación económica de 1.000 euros para gastos derivados de sus estudios.



## LOS SECRETOS DEL AJEDREZ

“Los Secretos del Ajedrez”, impartido por monitores del Club de Ajedrez Magic Extremadura en los colegios e institutos de la región, es un programa que tiene como base el juego del ajedrez en su vertiente lúdica, siendo su objetivo principal mostrar el pensamiento estratégico que encierra y cómo puede ayudarnos a crecer como personas.

Los destinatarios de esta actividad son jóvenes de entre 11 y 18 años de seis centros educativos por curso, uno por mes lectivo, y que en 2015 fueron los siguientes:

- CEIP Dion Casio de Mérida
- CEIP Suárez Somonte de Mérida
- IES Bioclimático de Badajoz
- CEIP Ciudad de Mérida
- Colegio de Sagrada Familia de Mérida
- IES Lacimurga CI de Navavillar de Pela



Para desarrollar la actividad no es necesario que los alumnos posean conocimientos previos de ajedrez, siendo 30 el número máximo de escolares en cada sesión. Las sesiones tienen una duración máxima de hora y media en cada centro, pudiendo repetirse las mismas en función del número de alumnos participantes.

La impartición de “Los Secretos del Ajedrez” se realiza de un modo flexible y adaptada a las características e intereses de cada centro, pudiendo comprender hasta tres actividades distintas: charla o conferencia, según el caso, sobre ajedrez, psicología y pensamiento estratégico; exhibición de simultáneas, en la que un ajedrecista de alto nivel se enfrenta a todos los participantes que lo deseen a la vez, y/o exhibición de partida “a la ciega” y organización de un mini-torneo durante la jornada en la que se desarrolle el programa.



## RETOS DE MONTAÑA

El programa “Retos de Montaña”, puesto en marcha por la Fundación Jóvenes y Deporte en los centros educativos tiene como protagonista al atleta Pedro José Hernández. Este deportista multidisciplinar, natural de Torrejuncillo, realiza en las sesiones de su actividad una exposición de modalidades desarrolladas en el entorno natural, los valores que las acompañan y las enseñanzas que se pueden extraer de su práctica.

Los centros que han acogido el programa este curso han sido:

- CEIP Miguel Garrayo de Fuente del Maestre
- CEIP Francisco Segur Panadero de Vegas de Coria
- IES Gregorio Marañón de Caminomorisco
  - CEIP Virgen de la Vega de Moraleja
  - CEIP Los Ángeles de Caminomorisco

Hernández, centra su exposición en su experiencia en carreras por montaña, espectacular modalidad en la que los valores de respeto por la naturaleza, el esfuerzo y superación personal y el disfrute del medio en el que se desarrollan están muy presentes, apoyando su charla con imágenes y videos de las pruebas en las que ha competido.

Además, Pedro José explica a los escolares varios de los retos deportivos solidarios que ha realizado, recorriendo largas distancias y terrenos imposibles, con el objetivo de llamar la atención sobre diversas causas benéficas, tal como recoge en su blog <http://pedrojosehernandez.blogspot.com.es/>



## PEQUEÑOS PILOTOS

En esta novedosa actividad, estrenada este curso, el protagonismo corresponde a los deportes de motor, con especial atención al mundo de los rallyes, pero sin olvidarse de las cuestiones transversales que son adyacentes a ellos, como son la seguridad vial, las normas de circulación o el respeto por el entorno en el que se desarrollan.



La cuenta-cuentos se encarga de trasladar a los alumnos las enseñanzas recogidas en un pequeño libro titulado “Lynx descubre el secreto de los rallyes”, escrito por David Zancada y Cándido Sánchez y editado por la Fundación Jóvenes y Deporte con la colaboración de la Federación Extremeña de Automovilismo.

Pero además, el cuento se convierte en realidad para los pequeños asistentes ya que el propio LYNX, mascota de la FJyD y del deporte extremeño, visita las aulas de los centros que acogen el programa, para unirse a Sanz en la transmisión de los valores y experiencias que se pueden adquirir a través del mundo del motor.

Se trata por tanto de una actividad única, que une los elementos de fantasía tan propios de los relatos para niños, con cuestiones tan importantes y tan reales como los elementos de seguridad en estas modalidades deportivas o el trabajo en equipo en pos de un objetivo común.



“Pequeños Pilotos” es una actividad dirigida a los alumnos de menor edad, ya que está conducida (nunca mejor dicho) por la cuenta-cuentos Silvia Sanz, llegando este año a los siguientes centros:

- CEIP La Acequia de Puebla de Argeme
- CEIP Donoso Cortés de Valle de la Serena
- CEIP Virgen de la Consolación de Feria
- Colegio Nazaret de Cáceres



## CONSEJOS DE UN IROMAN: EL DEPORTISTA TOTAL

“Consejos de un Ironman, el deportista total”, es una actividad protagonizada por el triatleta de ultra-fondo Diego Paredes que, en su actividad, logra que los alumnos se familiaricen con los valores de superación personal, esfuerzo constante, compañerismo, dedicación y disciplina, tan presentes en esta espectacular especialidad deportiva.

Este curso el programa ha inaugurado su desarrollo llegando a los siguientes colegios e institutos:

- IES Puerta de la Serena de Villanueva de la Serena
- CRA Orden de Santiago de Montánchez
- CEIP Nuestra Señora de la Asunción de Valverde del Fresno
- IES Eugenio Hermoso de Fregenal de la Sierra

Durante las sesiones de la actividad, este “hombre de hierro”, natural de Coria, expone a los asistentes aspectos como la preparación, mental y física, para pruebas de este tipo, qué problemas les surgen durante la competición o cómo se llega a participar en carreras de este calado, apoyando su desarrollo en diferente material audiovisual de las competiciones en las que ha participado, siendo uno de los pioneros extremeños en esta modalidad.

Se da de esta manera difusión a este tipo de pruebas deportivas y modalidades de ultrafondo, en auge en la actualidad, y que tanto llaman la atención de los alumnos por sus espectaculares distancias e imágenes de esfuerzo que dejan en la retina de los aficionados.



## NATURARCO

En esta actividad, el arquero extremeño Cristino Fernández, expone a los alumnos las particularidades del deporte del tiro con arco, así como los logros que ha conseguido desde que comenzó a practicarlo, ya sea en su modalidad de lanzamiento en sala o en la espectacular especialidad de recorrido de campo.

Este deportista, natural de Deleitosa, habla a los alumnos de los valores que son inherentes a este deporte, tales como la concentración y el autocontrol, el entrenamiento constante y la confianza en uno mismo, pero también centrando su atención en el respeto por el entorno en el que practica, la naturaleza, para que deportistas y todos en general podamos seguir disfrutando de ella en estado puro. Este curso han disfrutado de Naturarco en:

- IES Puerta de la Serena de Villanueva de la Serena
- CRA Orden de Santiago de Montánchez
- CEIP Nuestra Señora de la Asunción de Valverde del Fresno
- IES Eugenio Hermoso de Fregenal de la Sierra

El “Tiro con Arco, Recorrido por bosque” consta de veinte dianas que reproducen a escala real una gran variedad de animales (lobos, búhos, cocodrilos, osos, jabalíes...), estando situadas a distancias desconocidas por el arquero, nunca superiores a 45 metros, por lo que también se pretende transmitir en los centros educativos valores tan adecuados en nuestra tierra como el respeto por el entorno, la práctica deportiva en el medio natural, el conocimiento del ciclo cinegético, etc.

El programa consta de una parte teórica, en la que los participantes establecen un coloquio con Fernández (que apoya su exposición con material audiovisual), en el que el intercambio de opiniones y la resolución de dudas dan pie a la parte práctica de la actividad, consistente en una exhibición del arquero extremeño en la que los escolares podrán tener la oportunidad de realizar algún ejercicio relacionado con esta modalidad.



## EXTREMADURA DESDE EL CIELO

Andrés Sánchez ‘Driu’, piloto extremeño de parapente y paramotor, es el encargado de impartir la actividad “Extremadura desde el cielo”, puesta en marcha por la Fundación Jóvenes y Deporte, destinada a la promoción de los deportes aeronáuticos y del componente de espectacularidad y difusión de nuestro patrimonio natural y cultural.

Los centros destinatarios en 2015 fueron:

- CEIP Pablo Neruda de Mérida
- CEIP San José de Talavera la Real
- CEIP Virgen de la Luz de Cheles

En este proyecto, ‘Driu’ habla a los alumnos de los deportes aeronáuticos a través de su experiencia, con varias participaciones en campeonatos internacionales (incluyendo mundiales), apoyándose en espectaculares imágenes y vídeos tomados durante sus vuelos.

Así mismo, esta actividad tiene como objetivos la transmisión a los escolares de los valores que se asocian con este tipo de modalidades deportivas, tales como la confianza, concentración, autocontrol y conciencia del propio riesgo que deben tener los pilotos en las distintas situaciones que se les presentan, siendo igualmente un punto importante el de la preparación de los sistemas de seguridad con los que cuentan, para disfrutar de las sensaciones de libertad y adrenalina que son inherentes a los deportes aéreos.



## MUSEO DEL DEPORTE EXTREMEÑO

El Museo Itinerante del Deporte Extremeño, supone para los centros, además de la visita a la muestra, el desarrollo de talleres y charlas desarrolladas por José Luis Vela, periodista deportivo, que ha ido recopilando estas piezas con el paso de los años y que hace un recorrido a los alumnos por la historia del deporte extremeño, deteniéndose en los grandes logros de los clubes y deportistas de nuestra región.

En 2015, los centros que han sido escenario para el Museo son los siguientes:

- IES Al Qázeres de Cáceres
- CEIP Nuestra Señora de la Luz de Arroyo de la Luz
- IES San Pedro de Alcántara de Alcántara
- Colegio OSCUS de Badajoz
- IESO Las Villuercas de Guadalupe
- CEIP Las Vaguadas de Badajoz

Los escolares conocen, a través de sus indumentarias deportivas, los extremeños que han participado en Juegos Olímpicos, comenzando por el remero emeritense José Antonio Sahuquillo en Roma 1960, hasta llegar a los oros olímpicos de Juan Carlos Holgado en tiro con arco en Barcelona 92 y Nuria Cabanillas en gimnasia rítmica en Atlanta 96, finalizando con prendas de Conchi Bellorín, José Manuel Calderón, Javier Cienfuegos o Álvaro Martín Uriol, olímpicos en Londres 2012.

Del mismo modo, se presta atención al deporte adaptado, ya que grandes deportistas paralímpicos como Enrique Floriano o José María Pámpano están representados en la colección de José Luis Vela, que así mismo habla a los alumnos de la época dorada del deporte extremeño, sirviéndose de prendas del Mérida CP y Extremadura CF en su etapa en primera división, las del extinto Cáceres CB, Mideba o Hockey Burguillos, además de las de mitos como Adelardo, Gordillo, César, Morientes, Manuel Piñero, Manolo Flores, Juancho Pérez, Laura Campos, etc., que comparten protagonismo con la nueva ola del deporte regional, representado por el karateka Manuel Rasero, la nadadora Fátima Gallardo o Alba Sánchez del Club Arroyo Voleibol, entre muchos otros.



## SENDEROS VERTICALES

Esta actividad es impartida en diferentes centros educativos de nuestra región por el escalador Juan José Cano, cuyo objetivo es acercar a los alumnos la práctica deportiva unida al respeto por el medioambiente.

Juan José Cano Blázquez (07-10-1983, Plasencia), es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Es miembro del Plan de tecnificación Nacional de Alpinismo desde 2006 y del Plan de tecnificación Extremeño desde 2004. Entre sus logros más destacados se encuentran 5 vías de Gran Pared, en el muro del Capitán, en Yosemite (Estados Unidos) y la apertura de más de 30 vías de escalada en pared por toda España. Los centros que ha visitado este año han sido:

- IES Castillo de Luna de Alburquerque
- CEIP Ramón Cepeda de Jerte
- IES Virgen del Puerto de Plasencia
- IES Ildefonso Serrano de Segura de León

Cano, natural de Plasencia, habla a los alumnos durante las sesiones de los valores que conlleva la práctica de un deporte como la escalada, tales como la capacidad de iniciativa, la resolución de problemas de manera individual o mediante la cooperación, el sentido de la responsabilidad, el esfuerzo a la hora de mantener el equilibrio interior, el respeto por el compañero y por el medioambiente, etc, además de los beneficios que esta actividad deportiva reporta tanto a la salud como a la capacidad de socialización, buscando despertar el interés en la práctica de actividades en el medio natural, a la vez que se incide en el respeto al entorno.

La jornada incluye la proyección del video “Diario de un mundo vertical”, en el que se relatan las vivencias de Juanjo y su hermano Javier como escaladores, finalizando con actividades lúdico-deportivas relacionadas con la escalada y el conocimiento de los materiales empleados en su práctica.



## SUPERFER: EL MUNDO A GOLPE DE PEDAL

Fernando González es el protagonista de “El mundo a golpe de pedal”, nuevo programa de la FJyD, en el que el aventurero cacereño da a conocer a los más jóvenes sus vivencias en diferentes retos y viajes singulares, siempre sobre la bicicleta o el rulo (monociclo).

El proceso hasta la puesta en marcha del reto, la preparación física, los valores de respeto, solidaridad o superación asociados a ellos, las experiencias vividas y el crecimiento personal que le han aportado a lo largo del tiempo, son algunos de los puntos más destacados que González trata con los alumnos de centros como los visitados en este curso:

- CEIP Virgen de Argeme de Coria
- CEE Aprosuba 7 de Mérida
- CEIP Miralvalle de Plasencia

Todas las vivencias de estos desafíos personales, son las que ahora traslada a los escolares en “El Mundo a Golpe de Pedal”, sirviéndose además de vídeos ilustrativos y del material empleado en ellos, logrando que los asistentes conozcan de primera mano las posibilidades que puede ofrecernos la práctica deportiva en cualquiera de sus vertientes, sea ésta competitiva o no.

Pero no queda ahí lo que la actividad ofrece a los centros educativos que la acogen, ya que el protagonista de la misma, en los casos en los que se dirige a los escolares de menor edad, se convierte durante unos minutos en un superhéroe, “Super F”, su alter ego que logra vencer sus miedos enfrentándose a ellos.

En esta parte de las sesiones, González conecta con los más pequeños haciéndoles llegar, de una manera amena, divertida y atractiva para ellos, las enseñanzas que se pueden extraer de la práctica de cualquier actividad física, como son que gracias a la constancia, disciplina y esfuerzo, se pueden conseguir todas las metas que nos marquemos.



## BABY DUATLÓN

Tercer Circuito Baby Duatlón que la Fundación Jóvenes y Deporte ha desarrollado por las plazas y parques de la región durante los meses de abril y mayo de 2015, siendo la primera ocasión en la que el circuito abandona su habitual fecha post-veraniega para celebrarse en la estación primaveral.

El Circuito Baby Duatlón es ya una actividad consolidada entre las alternativas de ocio deportivo para los más pequeños, cumpliendo el objetivo de acercar la actividad física a niños y niñas de hasta 8 años, siempre de manera no competitiva, ya que la meta principal es la de la transmisión de valores de respeto, compañerismo y diversión, asociados de manera inseparable a la práctica deportiva. Este año las localidades que lo han acogido son:

- Calamonte
- Zafra
- Calzadilla de los Barros
- Almendralejo
- Miajadas
- Acehúche
- Malpartida de Cáceres

Las pruebas están abiertas a la participación de todos los niños y niñas de hasta 8 años que lo deseen, ya que el único requisito para hacerlo es acudir con su propio vehículo autopropulsado (ya sea bicicleta, triciclo, patinete, etc.), disfrutando los pequeños de recorridos y circuitos adaptados a su edad, dividiéndose en diferentes categorías en función de la misma para realizar los tramos a pie y en bicicleta que les correspondan.

Por último, hay que destacar que la duatleta campeona de España cadete Raquel Mateos, natural de Plasencia, ejerce de madrina de las pruebas, compartiendo su experiencia con los jóvenes participantes, que del mismo modo disfrutaron con la presencia del lince LYNX, mascota de la Fundación Jóvenes y Deporte y del deporte extremeño.



## BABY PÁDEL

El “Círculo Baby Pádel” es una actividad dirigida a niños de entre 4 y 8 años de manera prioritaria y para cuya organización ha contado con la colaboración de los Ayuntamientos implicados, la Federación Extremeña de Pádel, Pórtico Sport y la Asociación Doble Cristal.

Hay que destacar el carácter no competitivo de esta nueva propuesta de la Fundación, que tiene como objetivo acercar la práctica deportiva a los más pequeños, haciéndoles partícipes de modalidades no mayoritarias, además de transmitirles los valores asociados a la actividad física como pueden ser el esfuerzo, compañerismo, dedicación o respeto. Este año se ha desarrollado en:

- Plasencia
- Cáceres
- Almendralejo
- Badajoz
- Zafra



## PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE EXPOSICIONES ITINERANTES

La Fundación Jóvenes y Deporte, en su afán por promocionar y difundir la actividad física por todos los rincones de Extremadura, pone a disposición de los centros educativos, sociales, culturales, deportivos, asociaciones, colectivos juveniles, etc., una serie de exposiciones que cumplen con el objetivo de mostrar una visión diferente del deporte en general o de algunas modalidades deportivas en concreto, a la vez que trabaja por la educación en valores que es conjunta a la práctica deportiva. A continuación vamos a hacer un repaso de todas estas muestras de la FJyD, que suelen permanecer en cada destino una media de 15 a 20 días.



### Trabajos del III y IV Concurso de Fotografía Deportiva de la FJyD

Muestras de la tercera y cuarta edición del Concurso de Fotografía Deportiva que anualmente convoca la FJyD. Se componen de 15 paneles, en los que se ven las imágenes premiadas y seleccionadas como finalistas por el jurado del certamen en las categorías de Deporte Base, Deporte de Competición, Instalaciones Deportivas y Patrimonio y Deporte. Durante 2015 se han visitado los 20 ECJ's del Instituto de la Juventud y un total de 5 centros educativos.

#### Exposición "Momentos Cumbre"

Muestra de grandes dimensiones con cuatro paneles de 2x3 metros, en los que se pueden ver imágenes relativas a deportes de montaña, unidos a valores que se pueden identificar con su práctica: compañerismo, solidaridad, esfuerzo, superación, respeto, etc. Este año ha pasado por 3 centros educativos.

#### Exposición "Acrosport: una manera de educar en valores"

10 paneles de 1x2 metros, que muestran los atractivos de la gimnasia acrobática practicada por el grupo "Acrosport" en el Real Monasterio de Guadalupe, uniendo belleza del entorno con la plasticidad, flexibilidad y sensación de fuerza de las figuras representadas por los gimnastas, su esfuerzo, la confianza en el compañero, la concentración, etc., que este curso han podido ser visitadas en 2 centros educativos.

#### Exposición "Aeronáutica: a vista de cigüeña"

Consta de tres paneles de 2x2 metros, con imágenes espectaculares de los deportes aéreos que se practican en Extremadura y la vista que de nuestro patrimonio natural y cultural e histórico nos ofrecen, instalándose en 2015 en tres centros educativos y socioculturales de la región.

**ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL**

**SUPERCAPACES**

Programa de integración puesto en marcha por la Fundación Jóvenes y Deporte, con la colaboración de la Consejería de Sanidad de la Junta de Extremadura y el Ministerio de Sanidad.

Este veterano programa, tiene como objetivo la normalización e inclusión de las personas con diversidad funcional, utilizando como metodología el desarrollo de una unidad didáctica durante un mes en los centros que participan en él, y donde los alumnos se familiarizan con las modalidades deportivas adaptadas.

En 2015 ha visitado los siguientes colegios e institutos extremeños:

- CEIP Extremadura de Cáceres
- IES Rodríguez Moñino de Badajoz
- IESO San Ginés de Villanueva del fresno
- CRA Riscos de Villavieja de Casas de Castañar
- CEIP Santísimo Cristo de la Cañada de Acehúche
- EBI Sao Joao Batista de Campo Maior (Portugal)



Además de centrar el trabajo en la parcela deportiva con el material facilitado desde la Fundación Jóvenes y Deporte y el CAMF de Alcuéscar, el programa incluye una unidad didáctica-teórica con un cuaderno de ejercicios que los alumnos completan con la ayuda del profesor, finalizando la mismo con el “*Día de los Supercapaces*”.

Esta jornada final comienza con la práctica de las actividades deportivas adaptadas que los alumnos han practicado en el mes previo, compartiendo goal-ball, curling, slalom en silla de ruedas y boccia con los “Supercapaces” llegados desde Alcuéscar. Finalmente, el día de convivencia se cierra con un debate en el que el intercambio de experiencias, el relato del día a día en un centro como el CAMF o la resolución de dudas con respecto a cómo se superan las dificultades que supone en ocasiones la diversidad funcional, ponen el acento en el ámbito de la integración que aborda el programa.



## AVENTURA E INTEGRACIÓN

Este programa, que se centra en las pruebas conocidas como Raids y Carreras de Aventura, incorpora un componente de integración (uno de los fines incluidos en las líneas de actuación de la FJyD) representado en la figura del protagonista de la actividad, el extremeño Miguel Coca, diagnosticado de esclerosis múltiple y con amplia experiencia en pruebas de este tipo. Este curso ha recorrido los siguientes centros:

- IES Al-Qázeres de Cáceres
- Colegio Diocesano José Luis Cotallo de Cáceres
- IES Sierra de la Mesta de Santa Amalía
- CEIP San Miguel Arcángel de Plasencia
- Agrupación Deportiva Escolar de Navalmoral de la Mata

En este programa, Coca, deportista multidisciplinar natural de Plasencia, expone a los alumnos sus experiencias en modalidades como los raids de aventura (participante del Campeonato del Mundo), la escalada (ascensión al pico Toubkal en Marruecos) o el triatlón (como miembro de la selección paralímpica española), uniendo a estas explicaciones el componente integrador y de normalización de la diversidad funcional que supone que él esté diagnosticado de esclerosis múltiple.

Una patología que no ha frenado sus ganas de crecer en el mundo del deporte, haciendo llegar también a los alumnos la forma en que la actividad deportiva le ayuda física y mentalmente, asociándola con valores inherentes a su práctica como la superación, la autodisciplina, el respeto por el entorno, el compañerismo, el no rendirse, etc., sirviéndose de material audiovisual y de los equipamientos usados en competición, para hacer llegar a los escolares la amplia variedad de enseñanzas que pueden disfrutar gracias a esta ya veterana actividad de la Fundación Jóvenes y Deporte.



## MOTIVAR-T Y SUPERAR-T

Programa de la Fundación Jóvenes y Deporte desarrollado en centros educativos extremeños, conducido por la escaladora extremeña Paula de la Calle campeona del Mundo y de España de paraescalada deportiva, que acerca a los alumnos a esta modalidad deportiva desde la perspectiva de las personas con diversidad funcional.

En este año los centros educativos que ha visitado han sido los siguientes:

- CEIP Inés de Suárez de Plasencia
- CEIP Santísimo Cristo del Perdón de Tornavacas
- CEIP Los Ángeles de Caminomorisco
- IES Al Qázeres de Cáceres
- EBI Sao Joao Batista de Campo Maior (Portugal)

Esta joven con diversidad funcional acerca a los escolares los valores de esfuerzo, constancia o concentración que son inherentes a su modalidad deportiva. Además, Paula, que forma parte del grupo de paraescalada de la FEXME, relaciona su ponencia con el deporte inclusivo y con la actividad física para la mujer, ya que las chicas suelen abandonar el deporte antes que los chicos.

Para ello, Paula desarrolla un exposición acompañada de fotos y vídeos de sus competiciones, respondiendo a todas las cuestiones que los alumnos le plantean, finalizando la sesión con unos sencillos ejercicios con ellos y pequeñas demostraciones prácticas de sus habilidades escaladoras en el caso de que el centro en cuestión cuente con las instalaciones requeridas.



## DEPORTISTAS EJEMPLARES

Programa cuyos protagonistas son los jugadores de tenis de mesa adaptado Javier López y Boban Marinkievic, que pretende transmitir a los jóvenes la imprevisibilidad de los acontecimientos que pueden cambiar nuestra vida y la forma de adaptarse a ellos. Ambos son deportistas que tras un accidente o enfermedad deben ahora convivir con una diversidad funcional, que no les impide sin embargo continuar disfrutando de la práctica deportiva.

Este año han pasado por los siguientes centros y localidades:

- IES Al-Qázeres de Cáceres
- Colegio San José de Villafranca de los Barros
- IES Suárez de Figueroa de Zafra
- CEIP Nuestra Señora de la Soledad de Acehuchal.

En esta actividad, las enseñanzas inherentes a la práctica deportiva, se unen al componente de integración que supone que ambos mesa-tenistas sufran diversidad funcional, siendo importante la transmisión de valores de respeto, esfuerzo, superación, autoestima y constancia.

Tras la exposición teórica, López y Marinkievic, comparten con los alumnos la parte práctica del programa, consistente en una pequeña exhibición de su modalidad en la que los asistentes pueden tomar la raqueta para enfrentarse a ellos y observar que pese a sus dificultades físicas, nada les impide seguir disfrutando del deporte.



## ESFUERZO Y SUPERACIÓN

El atleta paralímpico José María Pámpano natural de Alburquerque, con parálisis cerebral de nacimiento, es la figura que encarna esta actividad, en compañía de su entrenador, Agustín Rubio, que hace las veces de intérprete de las emociones que Pámpano desea transmitir a los alumnos, y que se encarga del grueso de la exposición didáctica destinada a ellos.

Durante este curso han disfrutado de la actividad en:

- CEIP Leopoldo Pastor de Badajoz
- Colegio de la Inmaculada y San Ignacio de Villafranca de los Barros
- CEIP Nuestra Señora de Piedraescrita de Campanario

En “Esfuerzo y Superación” los escolares conocen de primera mano la trayectoria de este deportista extremeño, medallista paralímpico en Atenas 2004 y ganador de varios Diplomas Olímpicos en Atenas, Pekín y Londres, apoyando el desarrollo del programa en material audiovisual que recoge estos éxitos.

Agustín Rubio, entrenador destacado también a nivel nacional, expone además a los jóvenes asistentes el tema adyacente de la inclusión y normalización de la diversidad funcional, muy presente en el movimiento olímpico, pero en la que queda aún trabajo por hacer en otras escalas deportivas y sociales. Valores como los que dan nombre a la actividad, la constancia, el trabajo en equipo, el respeto o la correcta aceptación de los resultados, son parte importante y principal de la ponencia.

Un presentación orientada en todo momento al deporte, a cómo entrena el atleta pacense, qué pautas de descanso activo y alimentación sigue, cómo le afecta su diversidad funcional, etc., que finaliza (en función de las posibilidades y preferencias del centro) con una pequeña práctica conjunta.



## PARATRIATLÓN Y OTRAS CAPACIDADES

Este programa, conducido por el paratriatleta extremeño Toni Franco, con amplia experiencia y palmarés a nivel nacional e internacional, que acerca a los más pequeños el deporte del triatlón y las enseñanzas que se pueden extraer desde su práctica, añadiendo además el componente de normalización de la diversidad funcional que le supone tener un solo brazo.

Su estreno en 2015 le llevó a estos centros educativos:

- CEIP Camilo Hernández de Coria
- CEIP Nuestra Señora de Montevirgen de Villalba de los Barros
- IES Luis de Morales de Arroyo de la Luz

En “Paratriatlón y otras capacidades”, Toni habla a los escolares de su experiencia en Campeonatos del Mundo y de Europa y de cómo es su preparación para poder estar en los próximos Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro, además de explicarles en qué consiste su modalidad y el material empleado en ella, finalizando con una pequeña práctica de esta espectacular especialidad deportiva.

A todo ello, se suma la difusión de valores como el esfuerzo, la superación, la aceptación de las propias capacidades y su aprovechamiento máximo, el respeto por el entorno, por las reglas y por los compañeros, etc., que hacen de esta nueva propuesta de la Fundación Jóvenes y Deporte un complemento perfecto para la educación deportiva y personal de los alumnos que la disfrutan.



## SUPERACIÓN SOBRE RUEDAS

Esta actividad, conducida por el deportista paralímpico Rubén Tanco, pacense y con gran currículo deportivo en BMX (donde compete con deportistas sin diversidad funcional), está destinada a alumnos de primaria y secundaria, a los que Tanco se dirige comenzando su exposición con una presentación introductoria, hablando sobre deporte y diversidad funcional, poniendo como ejemplos a grandes atletas paralímpicos, identificando a alguno de ellos como el espejo en el que se mira.

Este curso han disfrutado de la actividad los alumnos de:

- CEIP Puente Real de Badajoz
- IES Bembezar de Azuaga
- CEE Colegio de la Luz de Badajoz
- CEIP Nuestra Señora de Fátima de Badajoz

Los alumnos que participan en las sesiones del programa, tras la proyección de un video relativo a este programa, tienen la oportunidad de conocer de primera mano la experiencia de Rubén como deportista en su especialidad, ciclismo en pista y BMX, estableciéndose un coloquio con escolares y profesores, adentrándose en las peculiaridades de esta modalidad deportiva, incluyendo datos sobre la preparación que el protagonista de “*Superación sobre ruedas*” está llevando a cabo para conseguir su objetivo de asistir a los Juegos Paralímpicos de Río 2016.

Para terminar, esta propuesta formativa de la Fundación Jóvenes y Deporte incluye una demostración práctica de BMX a cargo del biker de Badajoz, abordando en el cierre de la sesión algunos aspectos relacionados con la seguridad vial, orientada sobre todo a la circulación en bicicleta, sin olvidar que el concepto principal de este programa no es otro que “LA DISCAPACIDAD NO SIGNIFICA INCAPACIDAD”.



## LANZANDO VALORES

Nuestro protagonista en este caso es el joven deportista Juan Diego Domínguez, promesa nacional de lanzamiento de martillo y que ha superado una grave enfermedad, y en cuyas sesiones de actividad cuenta su experiencia a los alumnos, haciendo especial hincapié en los valores de sacrificio, superación, esfuerzo, fe en uno mismo, etc., inherentes al deporte y que le han servido para luchar contra su dolencia.

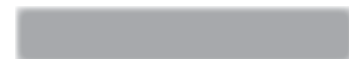
Este año ha visitado dos centros:

- Colegio El Tomillar de Badajoz
- IES Vegas Bajas de Montijo

La actividad nace con el objetivo de ofrecer una perspectiva diferente del mundo del deporte, trasladando a los alumnos la visión de que la práctica deportiva, más allá de la ocupación del tiempo de ocio, puede aportar beneficios a nuestra salud física y mental, colaborando de manera muy importante a nuestra formación como personas.

Domínguez sirve por tanto de ejemplo a los escolares tanto en el ámbito deportivo, en el que está considerado una de las mayores promesas nacionales de lanzamiento, como en el personal, en el que el deporte ha contribuido a su completa recuperación, actuando como motivación y como práctica paliativa durante su convalecencia.





**2015**



## ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EL ÁMBITO LABORAL

### EMPREDIMIENTO Y DEPORTE

La actividad, protagonizada por el empresario y ex deportista Manuel Parra, natural de Badajoz y que cuenta con diversidad funcional de nacimiento en las piernas, aborda la doble vertiente del mundo empresarial y el deportivo, utilizando los valores válidos para ambos terrenos como elemento integrador de estos dos ámbitos.

En este curso han disfrutado la actividad en los siguientes centros:

- CEIP San Cristóbal de Nogales
- CEIP María Inmaculada de Cabeza la Vaca
- CEIP Santa Lucía de Puebla de Sancho Pérez



En el desarrollo de las charlas, Parra empatiza con los alumnos a través de su experiencia personal, sirviéndose también de material audiovisual y de dinámicas de grupo, haciéndoles llegar los valores que le han servido a él para crecer individual y profesionalmente, hasta ser parte importante de la empresa Eurolimpiezas, añadiendo el componente de integración que supone su situación personal.

Valores que, tal como él mismo explica, ha extraído de su paso por el mundo del deporte (natación), siendo igualmente aplicables al ámbito laboral: esfuerzo, constancia, compañerismo, respeto, etc., son algunas de las enseñanzas que se logran transmitir a los escolares en “*Emprendimiento y Deporte*”, siendo de la misma forma parte esencial del programa su primera toma de contacto con el mundo de la empresa, animando a los alumnos a creer en sus ideas y a crear su propio puesto de trabajo en el futuro.



## CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DEPORTIVA

La Fundación Jóvenes y Deporte puso en marcha en 2015 su IV Concurso de Fotografía Deportiva, con el objetivo de poner en relevancia lo que la fotografía aporta o puede captar del mundo de la actividad física, las visiones que de él podemos tener a través del objetivo de la cámara, además de ser el reflejo del amplio número de posibilidades y campos de trabajo que el deporte ofrece a los aficionados o profesionales de la fotografía.

El concurso de la FJyD volvió a contar en esta ocasión con cuatro categorías de participación, identificadas como “Deporte Base /JUDEX-JEDES”, “Instalaciones Deportivas”, “Deporte de Competición” y “Patrimonio Cultural/ Natural y Deporte”. Con ellas se intenta cubrir todo el espectro deportivo extremeño, desde las modalidades practicadas de forma amateur, como aficionados o como deportistas de cantera, hasta la relación de la actividad deportiva con la promoción turística de los recursos naturales y culturales de nuestra región, pasando por las espectaculares instalaciones deportivas con las que contamos y por la gran cantidad de competiciones y clubes y deportistas extremeños de alto nivel.

En esta edición se han incrementado notablemente los inscritos en años anteriores, obteniéndose unas cifras que duplican la cantidad de autores e imágenes presentadas.

En esta ocasión, más de 60 creadores han enviado a la FJyD sus trabajos, superando con creces los 30 que concurrieron en la tercera edición del certamen, observándose un paulatino incremento de la calidad de las instantáneas con la consolidación del concurso.

En cuanto a la cifra de fotografías, un total de 263 son las que fueron valoradas por el jurado, siendo la distribución por categorías de 94 en Deporte de Competición, 78 en Patrimonio Cultural/ Natural y Deporte, 58 presentadas en Deporte Base y 33 en Instalaciones Deportivas.



**ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA COLECTIVOS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN**

**JAQUE MATE A LA EXCLUSIÓN**

Programa desarrollado en los Centros Penitenciarios de Badajoz y Cáceres puesto en marcha por la Fundación Jóvenes y Deporte a través de técnicos y profesionales del Club de Ajedrez Magic Extremadura.

Gracias a este programa la Fundación ha sido galardonada por la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior con la Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario, por considerarlo *“un medio favorecedor de la integración social y generador de hábitos de solidaridad entre los internos”*.



*“Jaque mate a la exclusión”* tiene como objetivos fomentar un tipo de pensamiento estratégico en los internos para que adquieran hábitos de conducta que contribuyan a una futura reinserción y también incidir en valores como el respeto a las normas y a los otros.

Desde su implantación en 2009, más de 300 internos han participado ya en el programa, que se realiza mediante dos sesiones semanales de hora y media de duración y en el que trabajan monitores y psicólogos del Club de Ajedrez Magic Extremadura.

A lo largo de la historia del proyecto, incluyendo la anualidad que nos ocupa, han sido frecuentes las actividades complementarias de alto nivel, tales como las exhibiciones y charlas de Grandes Maestros de ajedrez como Pérez Candelario o Dmitry Svetushkin, conferencias de Leontxo García, periodista y uno de los personajes más conocedores e influyentes del ajedrez a nivel mundial, la entrevista por escrito que el escritor Arturo Pérez-Reverte concedió a los internos participantes en el programa, la jornada de voluntariado MAD DAY que llevó a cabo la Fundación Barclays o los novedosos torneos intermódulos o los que hicieron que funcionarios e internos compartieran mesa frente a un tablero de ajedrez.



## AJEDREZ SIN BARRERAS

La Fundación Jóvenes y Deporte, en colaboración con el Club de Ajedrez Ajoblanco y la Federación Extremeña de este deporte, han desarrollado durante este año la tercera edición del programa “Ajedrez sin Barreras”, proyecto que acerca el ajedrez a las personas con diversidad funcional y a personas con trastornos de personalidad.

El objetivo del programa no es otro que ofrecer a estas personas una herramienta útil para la ocupación de tiempo de ocio, además de contribuir a una mejor relación con el entorno y con el conjunto de la sociedad.

“Ajedrez sin barreras” (proyecto innovador en nuestro país) incluye entre sus usuarios a niños autistas, con síndrome de Asperger, destacando el refuerzo positivo para los usuarios que supone esta práctica si se une al resto de talleres y terapias desarrolladas desde las entidades implicadas, siendo una opción futura abrir el programa a la normalización, para que las personas con diversidad funcional compartan espacio y actividades con personas que no la sufren.

Del mismo modo, desde la Fundación, el Club Ajoblanco y la Federación Extremeña de Ajedrez, se continúa trabajando con asociaciones que centran su actuación en personas con deficiencia audiovisual, incluyendo en su línea de actuación los trastornos de personalidad (trastorno Bipolar o trastorno límite de personalidad, entre otros).

La actividad, consistente en clases magistrales, talleres de ajedrez, demostraciones y/o pequeños torneos, está conducida por los técnicos y profesionales del club extremeño (patrocinado por la Fundación Jóvenes y Deporte en sus competiciones), y son supervisadas en todo momento por psicólogos especializados en cada una de las dolencias con las que se trabaja.



## ESTRATEGIAS PARA EL FUTURO

Programa de integración y normalización de colectivos en riesgo de exclusión social, desarrollado en el Centro de Cumplimiento de Medidas Judiciales para Menores “Marcelo Nessi” de Badajoz.

Se trata de un programa puesto en marcha por la Fundación Jóvenes y Deporte a través del Club de Ajedrez Magic Extremadura, cuyos técnicos son los encargados de acercar este juego a los internos, haciendo hincapié en las enseñanzas y valores que se pueden extraer de su práctica

Esta actividad aporta a los menores enseñanzas en cuanto al pensamiento estratégico y reflexivo inherentes al ajedrez, que aporta de la misma forma valores de respeto por el rival, acatar las normas, correcta aceptación de la victoria o derrota, etc.

“Estrategias para el Futuro” desarrolla dos sesiones semanales de 90 minutos de duración, en las que participan unos 15 menores, a las que hay que sumar las actividades complementarias, como torneos intergeneracionales, charlas con expertos y exhibiciones de ajedrecistas destacados, que se desarrollan de forma puntual durante el periodo de trabajo de cada edición del programa de la FJyD.



## SENTIRSE LIBRE

En esta actividad, desarrollada en los Centros Penitenciarios de Cáceres y Badajoz, se hace hincapié en los beneficios que reporta la actividad física, tales como el desarrollo personal, la mejora de la calidad de vida, el intercambio de experiencias con los compañeros, etc., a la vez que se trabaja en la interiorización de valores inherentes al deporte, tales como el esfuerzo, la disciplina o el compañerismo.



Del mismo modo, con este programa se pretende mejorar el desarrollo integral personal, beneficios fisiológicos, mejora de la calidad de vida, prevención de drogodependencias, desarrollo de habilidades sociales, etc. de los internos, adquiriendo los valores que el deporte y actividad física llevan implícitos, desarrollando la capacidad de extrapolarlos de cara a su reinserción social.

Se trata de un programa de carácter anual, dirigido por un técnico deportivo cualificado, que desarrolla dos sesiones semanales de dos horas de duración en cada Centro Penitenciario. Comparten actividad un grupo de veinte internos de cada centro, lo que supone un total de 40 participantes, siendo los contenidos que se trabajan los siguientes:

- Sesiones de actividad físico-deportiva multidisciplinar: condición física, deportes individuales, deportes colectivos, musculación y fitness, juegos y deportes tradicionales...
- Actividades complementarias, tales como competiciones intracentros, intercentros, jornadas lúdico-deportivas, sesiones impartidas por deportistas de alto rendimiento, etc.



## MOVIMIENTO Y CREATIVIDAD

Parte femenina del proyecto de actividades deportivas de la FJyD en los Centros Penitenciarios de Cáceres y Badajoz, ya que sus participantes son las internas de los mismos.

Su metodología se divide en dos vertientes: una artística y otra de inserción laboral. En la que podemos llamar artística, las internas practican actividades coreográficas musicales, que se unen a talleres de inserción laboral destinados a ofrecer más recursos a la hora de buscar trabajo una vez fuera de prisión.

El programa impartido por dos técnicos especializados, que desarrollan las actividades lúdico-artísticas en dos sesiones semanales de dos horas de duración en cada centro y las actividades de inserción laboral durante una sesión quincenal de una hora de duración.

Las destinatarias de “Movimiento y creatividad” son un grupo de 15 internas de cada centro, desarrollando de forma excepcional los talleres de inserción laboral conjuntamente con aquellos participantes de los programas “Sentirse libre” y “Jaque mate a la exclusión”.

El objetivo fundamental del proyecto es promover el desarrollo individual y social de las destinatarias y contribuir a su inserción social y laboral. Durante el desarrollo del programa se realizan talleres y actividades, tales como:

- Actividades lúdicas y artísticas, centradas en la expresión corporal, danza y música.
- Actividades manuales, vinculadas a la danza y al mundo del espectáculo.
- Actividades sociales, que estimulen su socialización y su futura integración en la comunidad.
- Actividades de inserción laboral.



## ÁREA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

### GABINETE DE ATENCIÓN A DEPORTISTAS

El deporte de alto rendimiento y alto nivel es una práctica deportiva de alto interés social por los valores que promueve en la sociedad. Es un estímulo social para el fomento del deporte de base y para la promoción de la práctica de actividad físico-deportiva. Estos deportistas se dedican plenamente a esta actividad, por lo que a veces supone un serio obstáculo para que compatibilicen su carrera formativa y profesional con las tareas propias de su vida deportiva.

Por todo ello, la sociedad debe ofrecer ciertas contraprestaciones a este colectivo y nosotros, desde la Dirección General de Deportes y la Fundación Jóvenes y Deporte, hemos creado el Gabinete para Deportistas Extremeños de Alto Rendimiento, que ofrece un servicio integral a los mismos según sus necesidades e intereses.



Los principales objetivos son conseguir que la dedicación al entrenamiento deportivo de alto nivel en Extremadura, lejos de ser un obstáculo para la posterior integración de los deportistas en el mercado laboral, lleve implícito la mejor preparación para afrontar la entrada en el mismo, utilizando la potenciación de los valores intrínsecos del deporte para conseguirlo y facilitar la formación y el apoyo necesarios al deportista y a los principales actores implicados (familia y entrenadores), en la formación del mismo.

Este recurso que pone la administración regional a disposición de nuestros deportistas ha continuado ofreciendo atenciones a los destinatarios desde su creación, experimentando un importante auge estadístico, presentando la siguiente estructura departamental:

- Departamento administrativo y de información general
- Departamento de Formación Académica Reglada
- Departamento de Inserción Laboral y Técnico
- Departamento de Formación No Reglada



## GABINETE DE ATENCIÓN A ENTIDADES DEPORTIVAS

La evolución del tejido asociativo en el ámbito de la actividad físico-deportiva ha influido positivamente en el desarrollo del deporte en nuestra región. Esta evolución, genera la necesidad de profesionalizar la gestión de entidades deportivas extremeñas.

Este recurso pretende ofrecer un servicio integral a los gestores y técnicos de estas entidades, con el fin de modernizar y profesionalizar la gestión de las mismas y de esta manera también las estructuras deportivas.

Los objetivos específicos son los siguientes:

- Ofrecer información de interés de manera continuada.
- Prestar asesoramiento administrativo, jurídico y técnico.
- Promover la planificación estratégica como principio básico de la gestión de las entidades deportivas extremeñas.
- Formar a sus dirigentes en materia de gestión deportiva.
- Promover alianzas de colaboración entre los agentes implicados en el sector deportivo.

El Gabinete de Atención a Entidades Deportivas se estructura en las siguientes áreas:

- Área de información y comunicación
- Área de gestión y administración
- Área técnica y de formación
- Área de marketing y patrocinio



## PROGRAMA DE AYUDAS A DEPORTISTAS Y MODALIDADES EXCEPCIONALES (ADME)

En estas becas, destinadas a iniciativas singulares y que no cuenten con subvenciones oficiales de otro tipo, la Fundación cuenta con la colaboración de su mecenas El Corte Inglés, apostando por el llamado “deporte para todos”, haciendo extensible la práctica deportiva a toda la sociedad, todas las modalidades y todos los proyectos deportivos posibles, prestando especial atención a los que tienen carácter solidario o son innovadores y llamativos.

Los proyectos desarrollados en 2015, fueron los siguientes:

- “Ascenso en Bici al Edificio siglo XXI” del trial-biker Darío Castañares.
- “Re-Corriendo la Vía de la Plata” del atleta Gonzalo Martín.



En el caso de Castañares, su proyecto consistió en ascender varias ocasiones consecutivas en bicicleta, a través de las escaleras, el Edificio Siglo XXI de Caja de Badajoz en la capital pacense, además de uno de los rascacielos del Complejo Cuatro Torres de Madrid, los más altos de España, como actividad complementaria. Se trata de un proyecto mejorado, ya que el biker de Jaraíz de la Vera tuvo que renunciar a la beca que se le concedió en 2014 por razones de logística y seguridad.

Por su parte, Martín recibió una Beca ADME por su proyecto “Re-corriendo la Vía de la Plata”, cuyo objetivo era correr los 500 kilómetros que separan Mérida de Astorga, divididos en seis etapas consecutivas, con el objetivo benéfico de recabar alimentos para la campaña “Kilos por Kilómetros” de apoyo a los más desfavorecidos.

Seis etapas en las que estuvo acompañado durante diversos tramos por aficionados al mundo running que han querido compartir con él parte de esta experiencia solidaria, que ha tenido momentos tan emotivos como la recepción que le dedicaron los alumnos del CRA Ambroz a su llegada a la ciudad romana de Cáparra o el impresionante final en el Puente Romano de Mérida, dónde le esperaban sus familiares, bajo una fuerte tormenta.



## ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN PERSONAS MAYORES

### EXTREMADURA EN FORMA

El “*Extremadura en Forma*” es un programa de actividad física orientado a la promoción de la salud y cuyo principal objetivo es la prevención de la enfermedad y de la dependencia. Se trata de un programa en el que están implicadas muchas entidades, estando al frente de la coordinación la Fundación Jóvenes y Deporte (FJyD).

También intervienen la Dirección General de Deportes (DGD), el Servicio Extremeño de Salud (SES), el Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD), la Universidad de Extremadura (UEX), los Ayuntamientos de los municipios en los que se desarrolla el programa, Centros de Personas con Diversidad Funcional y Centros de Personas con Problemas de Drogodependencia (Comunidades Terapéuticas).

La necesidad del programa se justifica por la constatación de que para mejorar el estado de salud de la población se puede actuar desde cuatro ángulos posibles: actuando sobre la biología humana (la genómica, ahora en desarrollo), actuando sobre el medio ambiente (mejor calidad de las aguas y alimentos, contaminación, etc.), promoviendo hábitos de vida saludables, y proporcionando asistencia sanitaria.

Entre los hábitos de vida que han demostrado ser más efectivos en la prevención de la enfermedad, se encuadran el ejercicio físico y la alimentación saludable. Simplemente modificando ambos parámetros el estado medio de salud de la población mejora de manera significativa.

En la actualidad sabemos que el ejercicio físico no sólo es bueno para prevenir los principales problemas de salud, sino que, al contrario, hacer poco ejercicio puede ser la causa principal de la aparición de enfermedades crónicas como la diabetes tipo II y las cardiopatías. De hecho el sedentarismo ha sido considerado el principal problema de salud del siglo XXI porque es un factor de riesgo muy importante.

Por tanto este programa contribuye a dotar de más y mejores recursos comunitarios, dando apoyo a los servicios sociales y sanitarios basado en la práctica de ejercicio físico e incrementando los recursos para las personas mayores, personas con discapacidad, drogodependientes y personas enfermas de cáncer.



**EXTREMADURA EN FORMA**  
 ¡PRACTICA SALUD, HAZ DEPORTE!

El objetivo principal es contribuir a la promoción de la salud y prevención de la enfermedad y la dependencia de colectivos que se encuentran en una situación de vulnerabilidad frente a su estado de salud.

En cuanto a los objetivos específicos podríamos citar los siguientes:

a) Promocionar la salud relacionada con la calidad de vida y estilos de vida físicamente más activos mediante programas basados en actividad física.

b) Contribuir a la formación de las competencias de los profesionales del deporte.

c) Contribuir a dotar de más y mejores recursos comunitarios de apoyo a los sistemas de servicios sociales y sanitarios.

d) Llevar a cabo un proceso de investigación que permita disponer de información sobre la influencia del deporte en la salud de un colectivo de personas enfermas o en riesgo de estarlo.

e) Asimismo se pretende, de acuerdo a las directrices de la Organización Mundial de la Salud, promocionar la difusión del programa a nivel local, nacional e internacional.

Los destinatarios del programa son:

a) Personas mayores. Especialmente en aquellas personas mayores con enfermedades crónicas prevalentes como la obesidad moderada, ansiedad/depresión moderada, dolores de espalda, caídas, hipertensión y/o diabetes.

b) Personas con diversidad funcional que tengan reconocida una discapacidad y las entidades que las atienden.

c) Personas con problemas de drogodependencia y las entidades que las atienden.

d) Personas enfermas de cáncer.



**Localidades en las que se ha desarrollado en 2015**

**Zona 01: Olivenza, Valverde de Leganés, Barcarrota, Higuera de Vargas y Montemolín.**

**Zona 02: Don Benito.**

**Zona 03: Talarrubias, Casas Don Pedro, Puebla de Alcocer, Herrera del Duque, Esparragosa de Lares y Navalvillar de Pela.**

**Zona 04: Trujillo, Huerta de Ánimas, Madroñera y Torrecillas de la Tiesa.**

**Zona 05: Montehermoso, Guijo de Granadilla, Mohedas de Granadilla, Aceituna, Santibáñez el Bajo y Carcaboso.**

**Zona 06: Azuaga, Granja de Torrehermosa y Fuentes del Arco.**

**Zona 07: Llerena, Higuera de Llerena, Valencia de las Torres, Villargarcía de la Torre y Llera.**

**Zona 08: Logrosán, Castañar de Ibor, Robledollano, Alía y Cañamero.**

**Zona 09: Hervás, Aldeanueva del Camino, Gargantilla, Casas del Monte y Baños de Montemayor.**

**Zona 10: Jaraicejo, Puerto Santa Cruz, Santa Cruz, Ibahernando y Abertura.**

**Zona 11: Monterrubio de la Serena, Zalamea de la Serena y Campanario.**

**Zona 12: Montijo, Puebla de la Calzada, Barbaño y Guadiana.**

**Zona 13: Talavera la Real, Lobón, Guadajira y Peblonuevo.**

**Zona 14: Almendralejo, Aceuchal, Villalba y Nogales.**

**Zona 15: Zafra, Villafranca y Fuente del Maestre.**

**Zona 16: Puebla de la Reina, Hornachos, Palomas, Puebla del Prior y Ribera del Fresno.**

**Zona 17: Monesterio, Fuente de Cantos, Calera de León, Higuera de la Real y Fuentes de León.**

**Zona 18: Miajadas, Casar y Alonso de Ojeda, Almoharín, Santa Amalia y Hernán Cortés.**

**Zona 19: Calamonte, Arroyo de San Serván, Torremayor y Mirandilla.**

**Zona 20: Montánchez, Torreorgaz, Torremocha, Valdefuentes y Sierra de Fuentes.**

**Zona 21: Alburquerque y La Codosera.**

**Zona 22: Puebla de Obando, Carmonita, Cordobilla y La Roca de la Sierra.**

**Zona 23: Valencia de Alcántara, Alcántara y Brozas.**

**Zona 24: Cáceres y Aliseda.**

**Zona 25: Coria, Talaván y Riolobos.**

**Zona 26: Gata, Moheda de Gata, Hoyos, Perales del Puerto, Moraleja, Huélagu y Vegaviana.**

**Zona 27: Navalmoral de la Mata y Rosalejo.**

**Zona 28: Jaraíz de la Vera, Losar de la Vera y Jarandilla de la Vera.**

**Zona 29: Plasencia y Malpartida de Plasencia.**

La selección de las zonas de intervención del programa se realiza teniendo en cuenta el interés de los municipios en participar en el mismo y la proximidad geográfica.







## ÁREA DE FORMACIÓN Y LÍNEA CONGRESUAL

### I CONGRESO IBÉRICO MUJER, DEPORTE Y EMPRESA

Congreso desarrollado en la Facultad de Ciencias del Deporte de Cáceres los días 27 y 28 de noviembre, con la asistencia de más de un centenar de personas, entre las que se incluyeron representantes de entidades, federaciones y asociaciones deportivas, deportistas, empresarios y empresarias llegados desde todos los puntos de Extremadura y de fuera de nuestra región.

Con una metodología abierta, el I Congreso IMDE, inaugurado por el Presidente de la Junta de Extremadura, Guillermo Fernández Vara, contó con ponencias magistrales, talleres experienciales y mesas de debate, en los que se analizó el papel de la mujer en los ámbitos que abarcó la cita y la actualidad e iniciativas destacadas de estos sectores en la sociedad extremeña.

Tras dos intensas jornadas de trabajo y puesta en común de ideas y experiencias, la consejera de Educación y Empleo de la Junta de Extremadura, Esther Gutiérrez, ponía punto y final al I Congreso Ibérico Mujer, Deporte y Empresa, organizado por la Fundación Jóvenes y Deporte en Cáceres, destacando el paso al frente que la mujer está dando en todos los ámbitos, con especial foco en lo deportivo.

Durante la tarde del viernes y la jornada completa del sábado, pasaron por el estrado algunas de las féminas más destacadas en sectores como el de la representación institucional, encabezadas por María Teresa Samaranch, la periodista y narradora de TVE Paloma del Río, Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo, que abordó el liderazgo femenino en el ámbito de la comunicación o la deportista paralímpica Gema Hassen-Bey, que emocionó al auditorio con el relato de sus vivencias personales y deportivas durante cinco Juegos Paralímpicos (en los que cosechó 12 medallas).



Además de estas ponencias, se llevaron a cabo mesas de debate en las que participaron representantes institucionales como Susana Pérez-Amor (CSD), Mercedes Coghen (FEB) y María José López (COE) o la que protagonizaron deportistas extremeñas como Jara Salgado, Miriam Casillas, Elena Ayuso o Tina María Ramos.

Con talleres de experiencias a cargo de empresarios extremeños como Julián Casas o Cristina Alonso y miembros del Ejecutivo regional, como el director general de Formación Profesional y Universidad, Juan José Maldonado o la directora general de Acción Exterior, Rosa Balas, se completó un programa congresual que tuvo como colofón la entrega de los I Premios Mujer, Deporte y Empresa.



## I PREMIOS MUJER, DEPORTE Y EMPRESA

Dentro de la línea de trabajo de la Fundación Jóvenes y Deporte orientada a la consecución efectiva de la igualdad de género y como complemento al I Congreso Ibérico Mujer, Deporte y Empresa, se crean en 2015 los Premio Mujer, Deporte y Empresa, que reconocen a las mujeres más destacadas en los ámbitos temáticos de esta reunión.

La reunión del jurado de los I Premios MDE tuvo lugar el día 12 de noviembre de 2015 en Cáceres, procediéndose a la entrega de los mismos en la clausura del I Congreso IMDE, celebrada el día 28 de noviembre.

Mujeres destacadas como la vicepresidenta del COE y doble medallista olímpica, Isabel Fernández, la directora de Comunicación de la candidatura de Madrid 2020 a los JJOO, Olalla Cernuda o la directora general de Deportes de la Junta de Extremadura, Conchi Bellorín, a la que acompañaron como representantes del ejecutivo regional la directora del Instituto de la Mujer de Extremadura, Elisa Barrientos, formaron parte del jurado de los I Premios Mujer, Deporte y Empresa, en el que estuvieron representadas todas las instituciones implicadas en la puesta en marcha del I Congreso IMDE.

La subdirectora general de Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deporte, Susana Pérez, José Luis Vela, director de Deportes de Cadena Ser Extremadura como representante de los medios de comunicación regionales y las deportistas Laura Campos y Nuria Cabanillas como mujeres deportistas destacadas, completaron la nómina del jurado junto a Mercedes Macías, en representación de la universidad de Extremadura, como Decana de la Facultad de Ciencias del Deporte, y Alfonso Beltrán, Vicepresidente Segundo de la Diputación Provincial de Cáceres.



Por unanimidad, el tribunal decidió otorgar los premios de esta primera edición, y en las siguientes categorías a:

- Gisela Pulido, como Mejor Deportista por su compromiso por la Igualdad.
- Gema Hassen-Bey, como Mejor Deportista por su compromiso por la Igualdad de Oportunidades.
- Equipo Nacional de Gimnasia Rítmica, como Mejor Equipo.
- Miriam Casillas, como Mejor Deportista Promesa.
- Paloma del Río, como Mejor Comunicadora en el Deporte.
- La Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana como Mejor Evento Deportivo destinado a la Mujer.
- Federación Española de Baloncesto, en colaboración con el CSD por su programa Universo Mujer, como Mejor Entidad Deportiva.
- Telefónica por su programa de Becas Podium, como Mejor Empresa.





fundación  
**jóvenes**  
y deporte  
JUNTA DE EXTREMADURA

Extremadura



**2015**

