



### PROGRAMA “EL EJERCICIO TE CUIDA”, TAMBIÉN EN CASA

<b>DESCRIPCIÓN</b>	El Ejercicio te Cuida es un programa de carácter sociosanitario de la Junta de Extremadura, que tiene como finalidad mejorar la calidad de vida y la salud de las personas mayores a través del ejercicio físico. En la actualidad, debido al COVID 19, se ha reinventado ofreciendo sus servicios gracias a las nuevas tecnologías, permitiendo que nuestras mayores sigan activas desde sus hogares. Sesiones en directo, grabadas, video consejos sobre hábitos saludables, ETC postal y el asesoramiento telefónico han hecho y hacen que nuestras personas mayores se sientan vitales durante la situación acontecida por la COVID 19.
<b>FECHA</b>	Jueves 2 de julio de 2020
<b>HORARIO</b>	De 19:00 a 20:00 h. aprox.
<b>LUGAR</b>	On-line, a través de la plataforma gratuita ZOOM
<b>PERSONAS DESTINATARIAS</b>	Agentes locales del programa (personal de Ayuntamientos), Sanitarias y Sanitarios de Atención Primaria y personal técnico del SEPAD.
<b>N.º MÁXIMO DE PERSONAS ASISTENTES</b>	100 personas <i>(por riguroso orden de inscripción y asistencia)</i>
<b>PONENTES</b>	Miguel Ángel Hernández Mocholí <i>Coordinador Científico-Técnico del Programa EL EJERCICIO TE CUIDA</i>  Gerardo José Terrón Borda <i>Preparador físico en promoción para la salud del programa EL EJERCICIO TE CUIDA</i>
<b>INSCRIPCIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gratuitas hasta completar el número máximo de personas inscritas y asistentes <i>(por riguroso orden de inscripción y asistencia)</i></li> <li>- Enlace de inscripción: <a href="https://zoom.us/webinar/register/WN_nqqJidEgSkCoMybgXaNGKQ">https://zoom.us/webinar/register/WN_nqqJidEgSkCoMybgXaNGKQ</a></li> <li>- En el momento que tramite y se valide su inscripción, el sistema le enviará un correo electrónico con toda la información para acceder al webinar (enlace, contraseña, etc.). POR FAVOR, COMPRUEBE SU BANDEJA O CARPETA DE SPAM/CORREO NO DESEADO.</li> <li>- En el caso de que una persona, una vez inscrita y validada su inscripción, no haya recibido el citado correo electrónico o no pueda finalmente asistir, le rogamos que por favor nos lo comunique a la mayor brevedad posible y a través del siguiente correo electrónico <a href="mailto:formacion@fundacionjd.com">formacion@fundacionjd.com</a>, o tramite la cancelación de su inscripción mediante el enlace contenido al final del mail de confirmación recibido tras tramitar la misma, al objeto de que otra persona interesada se pueda inscribir y asistir.</li> </ul>
<b>PROGRAMA Y METODOLOGÍA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programa “El Ejercicio te Cuida”               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Envejecimiento, carga de enfermedad y vida activa</li> <li>○ Objetivos y Servicios</li> <li>○ Organización y funcionamiento</li> <li>○ Algunos datos del programa</li> </ul> </li> </ul>

<p><b>PROGRAMA Y METODOLOGÍA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- “ETC en CASA”             <ul style="list-style-type: none"> <li>o ¿Cómo mantener activas a nuestras personas usuarias?</li> <li>o ¿Cómo mantenernos activos nosotros?</li> <li>o Alcance de la iniciativa</li> </ul> </li> <li>- ¿ETC fuera de CASA?</li> </ul> <p>El webinar será impartido, principalmente, mediante exposición oral con apoyo audiovisual. Con la intención de promocionar los recursos virtuales de los que el programa dispone, adicionalmente se incluirán algunas actividades con las que se tratará de favorecer la interacción de las personas asistentes con dichos recursos, de forma que puedan hacer sugerencias de mejora, convertirse en promotoras secundarias del programa y que conozcan el funcionamiento de este.</p>
<p><b>INFORMACIÓN DE INTERÉS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Para agilizar el acceso al webinar, le recomendamos que instale previa y gratuitamente el cliente ZOOM en su ordenador, el cual se puede descargar en <a href="https://zoom.us/download">https://zoom.us/download</a>.</li> <li>- También puede acceder a través de su móvil, para ese caso también hay clientes para estos dispositivos disponibles tanto en <a href="#">Apple App Store</a> como en <a href="#">Google Play</a>.</li> <li>- Aunque estará programado por defecto, se ruega acceder sin audio ni video.</li> <li>- Podrá participar a través del CHAT y del módulo de PREGUNTAS Y RESPUESTAS.</li> <li>- Recomendable disponer de una APP scanner de códigos QR para móvil, podrán obtenerla tanto en Apple App Store como en Google Play.</li> <li>- Al finalizar o abandonar el webinar, se le abrirá en su navegador una página que contendrá una breve encuesta anónima, la cual le rogamos que por favor cumplimente ya que nos servirá de gran ayuda para mejorar. Serán sólo dos o tres minutos.</li> </ul>
<p><b>DUDAS O CONSULTAS</b></p>	<p><a href="mailto:formacion@fundacionjd.com">formacion@fundacionjd.com</a></p>
<p><b>PRIVACIDAD Y SEGURIDAD</b></p>	<p>En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, y al margen del tratamiento que haga la plataforma Zoom externa a la Fundación Jóvenes y Deporte y bajo su propia responsabilidad, la Fundación informa que los datos personales obtenidos mediante la cumplimentación del formulario de inscripción van a ser incorporados, para su tratamiento, en un fichero automatizado. La Fundación Jóvenes y Deporte, de conformidad con el artículo 8.2.e) del Decreto 125/2005, de 24 de mayo, por el que se aprueban medidas para la mejora de la tramitación administrativa y simplificación documental asociada a los procedimientos de la Junta de Extremadura, asegurará el tratamiento confidencial de los datos de carácter personal contenidos en el citado formulario, y el adecuado uso de los mismos. De acuerdo con lo previsto en la citada Ley Orgánica, así como en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas y a la libre circulación de estos datos, y conforme al procedimiento establecido, sobre los datos suministrados las interesadas pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación, oposición, cancelación y portabilidad de datos que consideren oportunos en la siguiente dirección de correo electrónico: <a href="mailto:juridico@fundacionjd.com">juridico@fundacionjd.com</a>.</p> <p>Las personas empleadas al servicio de la Fundación Jóvenes y Deporte que tengan acceso a los datos e información aportados quedan obligadas a su adecuado uso y a guardar el más estricto sigilo respecto de su contenido. La transgresión de este deber les hará incurrir en las responsabilidades que proceda, así como al sometimiento al ejercicio de las competencias que corresponden a la Agencia Española de Protección de Datos, de conformidad con lo previsto en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril, la Ley Orgánica 3/2018, y en las normas que las desarrollen y sean de aplicación.</p> <p>Privacidad y Seguridad Zoom: <a href="https://zoom.us/docs/es-es/privacy-and-security.html">https://zoom.us/docs/es-es/privacy-and-security.html</a></p>