



Organiza:



Patrocina:



EL ENTRENAMIENTO "INVISIBLE": LA CLAVE DEL ÉXITO

DESCRIPCIÓN	<p>El entrenamiento invisible es el gran desconocido entre los factores que influyen en el rendimiento de las personas deportistas. De su correcta aplicación puede depender la suerte que corra cualquier planificación de rendimiento deportivo. Deportistas y entrenadoras/es deben tenerlo en cuenta a la hora de sentarse a elaborar sus planificaciones.</p> <p>Y tú, ¿conoces todos estos "factores ajenos" que afectan a tu rendimiento o al de tus deportistas?. En este webinar trataremos de acercarnos un poquito más a este tema y conoceremos algunos "tips" y consejos de profesionales y personas expertas en la materia.</p>
FECHA	Miércoles 11 de noviembre de 2020
HORARIO	De 17:00 a 18:30 h.
LUGAR	On-line, a través de la plataforma gratuita ZOOM
PERSONAS DESTINARIAS	Personas usuarias de la Oficina de Atención a Deportistas de Extremadura (OADEXT), deportistas en general, entrenadoras/es y otro personal técnico vinculado al ámbito de la actividad física y del deporte, árbitros/os y cualquier persona interesada en la temática del webinar.
N.º MÁXIMO DE PERSONAS ASISTENTES	100 personas (por riguroso orden de inscripción y asistencia)
PONENTES	<p>Javier Brazo Sayavera <i>Profesor de la Universidad Pablo de Olavide. Licenciado en CAFYDE. Doctor en Fisiología. Especialista en Nutrición y Dietética aplicada al Deporte. Ex-entrenador del programa de tecnificación del CNTD "Ciudad Deportiva" de Cáceres en la modalidad de atletismo. Entrenador responsable de atletas campeones de España de atletismo en categorías inferiores, récords de Extremadura, récord de España (Paralímpico) y calificado como Entrenador de Alto Rendimiento por la Junta de Extremadura.</i></p>
INSCRIPCIONES	<ul style="list-style-type: none"> - Gratuitas hasta completar el número máximo de personas inscritas y asistentes (por riguroso orden de inscripción y asistencia) - Enlace de inscripción: https://zoom.us/webinar/register/WN_jloDWu3ZSGuzzo0AVT5Jzg - En el momento que tramite y se valide su inscripción, el sistema le enviará un correo electrónico con toda la información para acceder al webinar (enlace, contraseña, etc.). POR FAVOR, COMPRUEBE SU BANDEJA O CARPETA DE SPAM/CORREO NO DESEADO.

	<ul style="list-style-type: none"> - En el caso de que una persona, una vez inscrita y validada su inscripción, no haya recibido el citado correo electrónico o no pueda finalmente asistir, le rogamos que por favor nos lo comuniqué a la mayor brevedad posible y a través del siguiente correo electrónico formacion@fundacionjd.com, o tramite la cancelación de su inscripción mediante el enlace contenido al final del mail de confirmación recibido tras tramitar la misma, al objeto de que otra persona interesada se pueda inscribir y asistir.
<p>PROGRAMA Y METODOLOGÍA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué es el Entrenamiento Invisible? ¿Para qué sirve? ¿Es realmente útil para optimizar el rendimiento de mis deportistas?. - Acciones a implementar en el Entrenamiento Invisible. De las más sofisticadas a las más "habituales": <ul style="list-style-type: none"> ▪ Higiene. ▪ Descanso y recuperación. ▪ Medios físicos y tratamientos. ▪ Nutrición. ▪ Preparación psicológica de la persona deportista. - Consejos prácticos desde la perspectiva de la entrenadora y del entrenador. - Preguntas y debate constructivo.
<p>CERTIFICADO DE ASISTENCIA Y APROVECHAMIENTO</p>	<p>Todas las personas que asistan, al menos, al 80% de la duración total del webinar y superen un cuestionario de evaluación sobre los contenidos tratados durante el mismo, recibirán en el correo electrónico facilitado durante el proceso de inscripción, un certificado de asistencia y aprovechamiento del seminario web en formato digital y personalizado con los datos facilitados durante el citado proceso (nombre, apellidos y NIF).</p> <p>El enlace para realizar el cuestionario de evaluación será remitido una vez finalizado el webinar únicamente a aquellas personas que hayan cumplido con el requisito de asistencia anteriormente expuesto.</p> <p>El plazo para realizar y superar el cuestionario de evaluación finalizará a las 23:59 h. del domingo posterior a la celebración del seminario web, siendo este periodo improrrogable.</p>
<p>INFORMACIÓN DE INTERÉS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Para agilizar el acceso al webinar, le recomendamos que instale previa y gratuitamente el cliente ZOOM en su ordenador, el cual se puede descargar en https://zoom.us/download. - También puede acceder a través de su móvil, para ese caso también hay clientes para estos dispositivos disponibles tanto en Apple App Store como en Google Play. - Aunque estará programado por defecto, se ruega acceder sin audio ni video. - Podrá participar a través del CHAT y del módulo de PREGUNTAS Y RESPUESTAS. - Al finalizar o abandonar el webinar, se le abrirá en su navegador una página que contendrá una breve encuesta anónima, la cual le rogamos que por favor cumplimente ya que nos servirá de gran ayuda para mejorar.
<p>DUDAS O CONSULTAS</p>	<p>formacion@fundacionjd.com</p>
<p>PRIVACIDAD Y SEGURIDAD</p>	<p>En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, y al margen del tratamiento que haga la plataforma Zoom externa a la Fundación Jóvenes y Deporte y bajo su propia responsabilidad, la Fundación informa que los datos personales obtenidos mediante la cumplimentación del formulario de inscripción van a ser incorporados, para su tratamiento, en un fichero automatizado. La Fundación Jóvenes y Deporte, de conformidad con el artículo 8.2.e) del Decreto 125/2005, de 24 de mayo, por el que se aprueban medidas para la mejora de la tramitación administrativa y simplificación documental asociada a los procedimientos de la Junta de Extremadura, asegurará el tratamiento confidencial de los datos de carácter personal contenidos en el citado formulario, y el adecuado uso de los mismos. De acuerdo con lo previsto en la citada Ley Orgánica, así como en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas y a la libre circulación de estos datos, y conforme al procedimiento establecido, sobre los datos suministrados las interesadas pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación, oposición, cancelación y portabilidad de datos que consideren oportunos en la siguiente dirección de correo electrónico: juridico@fundacionjd.com.</p>

Las personas empleadas al servicio de la Fundación Jóvenes y Deporte que tengan acceso a los datos e información aportados quedan obligadas a su adecuado uso y a guardar el más estricto sigilo respecto de su contenido. La transgresión de este deber les hará incurrir en las responsabilidades que proceda, así como al sometimiento al ejercicio de las competencias que corresponden a la Agencia Española de Protección de Datos, de conformidad con lo previsto en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril, la Ley Orgánica 3/2018, y en las normas que las desarrollen y sean de aplicación.

Privacidad y Seguridad Zoom: <https://zoom.us/docs/es-es/privacy-and-security.html>