# todas olímpicas

Extremadura

fundación jóvenes y deporte

JUNTA DE EXTREMADURA

ESPAÑA

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

# CAMPAÑA PARA LA DIFUSIÓN DE

ESPAÑA

# LOS VALORES OLÍMPICOS

El deporte conduce al desarrollo de valores tales como la igualdad, el respeto, la superación, la constancia, el esfuerzo. Y todos ellos tienen su máxima expresión en los Juegos Olímpicos.

Por ello el Comité Olímpico Español, junto con la Fundación JÓVENES Y DEPORTE, de la Junta de Extremadura, quiere dar a conocer estos valores entre los más jóvenes, con esta campaña de difusión en los propios centros educativos.

## OBJETIVOS

- Difundir los valores olímpicos.
- Transmitir una actitud positiva hacia la experiencia deportiva.
- Reforzar la práctica del deporte entre los/las estudiantes.
- Acercar la realidad de l@s deportistas olímpic@s
- Promover la salud a través de la promoción de la actividad física y hábitos saludables.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Estudiantes de primaria (4º, 5º, y/o 6º)
- Jóvenes entre 10 y 12 años, que se encuentran en pleno desarrollo personal y académico, ya que en esta etapa son especialmente receptivos a los valores que pretendemos transmitir.

## EN QUÉ CONSISTE

1ª Parte: Valores Olímpicos

Presentación didáctica realizada por deportistas olímpic@s, apoyada con material audiovisual en la que se hará un recorrido por los diferentes aspectos del Movimiento Olímpico: sus valores, su historia, las diferentes disciplinas deportivas, las instituciones que lo forman y la repercusión de todo ello en el conjunto de la sociedad.

2ª Parte: Vivencia práctica

En esta parte acercamos al alumno/a diferentes materiales utilizados en la alta competición, generando una interacción entre l@s deportistas y l@s estudiantes.

Duración total estimada: 1 hora y 30 minutos.

## CÓMO PARTICIPAR

CONTACTANDO CON
**"TOD@S OLÍMPIC@S**
a través de:

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL
C/ Arequipa 13 - 28043 Madrid

Correo electrónico: todosolimpicos@coe.es
Teléfono: 91 381 55 00