

Webinar

Fundación Jóvenes y Deporte

Organiza:

Patrocina:



www.fundacionjd.com

REFLEXIONES SOBRE EL TÉRMINO "SALUD MENTAL" EN EL DEPORTE DESDE DIFERENTES PERFILES PROFESIONALES DEL ÁMBITO DEPORTIVO

DESCRIPCIÓN	Desde los JJOO de Tokio 2020 se ha popularizado el término "Salud Mental" debido a decisiones protagonizadas por deportistas de referencia, quienes han puesto el foco en la importancia de primar la integridad física y personal frente a compromisos competitivos. Pero ¿qué significa Salud Mental? ¿Qué consecuencias derivan de la falta de esta? ¿Cómo podemos detectar si disponemos o no de una buena Salud Mental y qué herramientas tenemos para trabajarla? Esta y muchas otras cuestiones como el silencio que ha existido hasta la fecha a la hora de abordar esta temática, serán tratadas con la experiencia vivida en primera persona por parte de perfiles profesionales del mundo del deporte. En una amena mesa de debate y reflexión entre deportista, personal médico y profesional de la psicología, se hablará, sin los tabús impuestos hasta ahora por la sociedad, de las necesidades personales para alcanzar un equilibrio emocional a la vez que se nos facilitan herramientas para trabajar una correcta gestión emocional.
FECHA	Miércoles 1 de junio de 2022
HORARIO	De 17:00 a 18:30 h./de 5 a 6:30 p.m <i>(hora española peninsular-UTC/GMT+01:00 Europe/Madrid)</i>
LUGAR	On-line, a través de la plataforma gratuita ZOOM
PERSONAS DESTINATARIAS	Deportistas, entrenadoras/es, árbitros/as, personal técnico y de apoyo vinculado al ámbito de la actividad física y del deporte (psicología deportiva, entorno familiar, etc.), personas directivas, gestoras y personal técnico de federaciones deportivas, entidades deportivas y otras entidades, de instalaciones y/o centros deportivos, personal directivo, gestor y técnico de ámbito deportivo local, comarcal, provincial o autonómico, personas directivas, gestoras y personal técnico de recursos asistenciales de apoyo a deportistas (Programas de Atención a Deportistas, CAR y/o CNTD, etc.), empresas del sector deportivo, así como cualquier persona interesada en la temática del webinar.
N.º MÁXIMO DE PERSONAS ASISTENTES	500 personas <i>(por riguroso orden de inscripción y asistencia)</i>
PONENTES	Pilar Doñoro: Médico. Secretaria Asociación Española de Médicos de Baloncesto (AEMB). Ha

	<p>sido responsable de la implantación el protocolo contra la COVID-19 en la Fase Final de la Liga ACB</p> <p>María del Mar Jover: atleta internacional con la selección española en Salto de Longitud. 4 veces Campeona de España (2012-2015).</p> <p>Toñi Martos: Psicóloga especialista en deporte y experta en resolución de conflictos con más de 20 años de experiencia en el sector público y privado, trabaja desde 1996 con deportistas de élite, amateur y equipos y ha formado parte de los equipos sanitarios médicos/psicológicos de los JJOO y JJPP de Atenas y Beijing</p>
<p>INSCRIPCIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gratuitas hasta completar el número máximo de personas inscritas y asistentes <i>(por riguroso orden de inscripción y asistencia)</i> - Inscripciones: https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_SVFtNpK3SFudhg5TircwqA - En el momento que tramite y se valide su inscripción, el sistema le enviará un correo electrónico con toda la información para acceder al webinar (enlace, contraseña, etc.). POR FAVOR, COMPRUEBE SU BANDEJA O CARPETA DE SPAM/CORREO NO DESEADO. - En el caso de que una persona, una vez inscrita y validada su inscripción, no haya recibido el citado correo electrónico o no pueda finalmente asistir, le rogamos que por favor nos lo comunique a la mayor brevedad posible y a través del siguiente correo electrónico formacion@fundacionjd.com, o tramite la cancelación de su inscripción mediante el enlace contenido al final del mail de confirmación recibido tras tramitar la misma, al objeto de que otra persona interesada se pueda inscribir y asistir.
<p>PROGRAMA Y METODOLOGÍA</p>	<p>Metodología abierta, dinámica y participativa. Ejemplos prácticos de valoración.</p> <p>Al finalizar la exposición se procederá a abrir un turno de dudas y preguntas sobre los temas tratados.</p>
<p>CERTIFICADO DE ASISTENCIA Y APROVECHAMIENTO</p>	<p>Todas las personas que asistan, al menos, al 80% de la duración total del webinar y superen un cuestionario de evaluación sobre los contenidos tratados durante el mismo, recibirán en el correo electrónico facilitado durante el proceso de inscripción y envío del cuestionario, un certificado de asistencia y aprovechamiento del seminario web en formato digital y personalizado con los datos facilitados durante el citado proceso (nombre, apellidos y NIF).</p> <p>El enlace para realizar el cuestionario de evaluación será remitido una vez finalizado el webinar únicamente a aquellas personas que hayan cumplido con el requisito de asistencia anteriormente expuesto.</p> <p>El plazo para realizar y superar el cuestionario de evaluación finalizará a las 12:00 h. del lunes posterior a la celebración del seminario web, siendo este periodo improrrogable.</p>
<p>INFORMACIÓN DE INTERÉS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Para agilizar el acceso al webinar, le recomendamos que instale previa y gratuitamente el cliente ZOOM en su ordenador, el cual se puede descargar en https://zoom.us/download. - También puede acceder a través de su móvil, para ese caso también hay clientes para estos dispositivos disponibles tanto en Apple App Store como en Google Play. - Aunque estará programado por defecto, se ruega acceder sin audio ni video. - Podrá participar a través del CHAT y del módulo de PREGUNTAS Y RESPUESTAS. - Al finalizar o abandonar el webinar, se le abrirá en su navegador una página que contendrá una breve encuesta anónima, la cual le rogamos que por favor cumplimente ya que nos servirá de gran ayuda para mejorar.

DUDAS O CONSULTAS	formacion@fundacionjd.com
PRIVACIDAD Y SEGURIDAD	<p>En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, y al margen del tratamiento que haga la plataforma Zoom externa a la Fundación Jóvenes y Deporte y bajo su propia responsabilidad, la Fundación informa que los datos personales obtenidos mediante la cumplimentación del formulario de inscripción van a ser incorporados, para su tratamiento, en un fichero automatizado. La Fundación Jóvenes y Deporte, de conformidad con el artículo 8.2.e) del Decreto 125/2005, de 24 de mayo, por el que se aprueban medidas para la mejora de la tramitación administrativa y simplificación documental asociada a los procedimientos de la Junta de Extremadura, asegurará el tratamiento confidencial de los datos de carácter personal contenidos en el citado formulario, y el adecuado uso de los mismos. De acuerdo con lo previsto en la citada Ley Orgánica, así como en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas y a la libre circulación de estos datos, y conforme al procedimiento establecido, sobre los datos suministrados las interesadas pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación, oposición, cancelación y portabilidad de datos que consideren oportunos en la siguiente dirección de correo electrónico: juridico@fundacionjd.com.</p> <p>Las personas empleadas al servicio de la Fundación Jóvenes y Deporte que tengan acceso a los datos e información aportados quedan obligadas a su adecuado uso y a guardar el más estricto sigilo respecto de su contenido. La transgresión de este deber les hará incurrir en las responsabilidades que proceda, así como al sometimiento al ejercicio de las competencias que corresponden a la Agencia Española de Protección de Datos, de conformidad con lo previsto en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril, la Ley Orgánica 3/2018, y en las normas que las desarrollen y sean de aplicación.</p> <p>Privacidad y Seguridad Zoom: https://zoom.us/docs/es-es/privacy-and-security.html</p>