

# CURSO ONLINE DE *FORMACIÓN EN IGUALDAD*

DIRIGIDO A PERSONAL  
TÉCNICO DEPORTIVO  
DE EXTREMADURA

Programa



Información e Inscripciones  
ÁQUÍ



INICIO

27 de noviembre  
de 2023

FINALIZACIÓN

17 de diciembre  
de 2023



Financiado por la Unión Europea -NextGenerationEU- en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España -Ministerio de Cultura y Deporte: Consejo Superior de Deportes-

CURSO ONLINE DE

## **FORMACIÓN EN IGUALDAD**

DIRIGIDO A PERSONAL  
TÉCNICO DEPORTIVO  
DE EXTREMADURA



Programa



En el marco del programa I+DXT 2023, la Fundación Jóvenes y Deporte, dependiente de la Consejería de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deportes de la Junta de Extremadura, convoca el CURSO ONLINE DE FORMACIÓN EN IGUALDAD DIRIGIDO A PERSONAL TÉCNICO DEPORTIVO DE EXTREMADURA, financiado por la Unión Europea -NextGenerationEU- en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España -Ministerio de Cultura y Deporte: Consejo Superior de Deportes-.

### OBJETIVOS

- Establecer los principios de igualdad y no discriminación como ejes estratégicos en el marco de las competencias profesionales del personal técnico deportivo.
- Conocer los conceptos básicos relacionados con la igualdad y su contextualización en el ámbito deportivo.
- Realizar un recorrido por la historia del deporte y por la evolución de la mujer y el hombre en este ámbito.
- Llevar a cabo una aproximación al marco legal existente en materia de igualdad de género y su relación con el ámbito deportivo.
- Manejar y saber aplicar diferentes herramientas para trabajar con perspectiva de género en el ámbito deportivo.
- Conocer los aspectos básicos de los planes de igualdad como recurso para la consecución de la igualdad entre mujeres y hombres, así como diferentes líneas de protección existentes para prevenir y actuar frente al acoso y la violencia sexual en el deporte.

### PERSONAS DESTINATARIAS

Personal técnico deportivo de Extremadura:

CURSO ONLINE DE

## **FORMACIÓN EN IGUALDAD**

DIRIGIDO A PERSONAL  
TÉCNICO DEPORTIVO  
DE EXTREMADURA



Programa



- Personas técnicas deportivas de las Federaciones Deportivas Extremeñas.
- Personas técnicas deportivas que tengan licencia federativa en vigor como técnicas/entrenadoras.
- Personas tituladas y estudiantes de materias relacionadas con la actividad física y el deporte (enseñanzas universitarias, estudios de formación profesional -ciclos formativos-, enseñanzas deportivas de régimen especial y del periodo transitorio, formaciones para entrenar a deportistas en edad escolar y participar en competiciones federativas, certificados de profesionalidad, etc.).
- Personal técnico deportivo de programas de actividad física y deporte, ya sean de ámbito autonómico, comarcal o municipal, y de carácter público o privado (Dinamización Deportiva, El Ejercicio te Cuida, técnicas y técnicos deportivos municipales, personal técnico deportivo de centros deportivos, etc.).

### PLANIFICACIÓN TEMPORAL

Fecha de inicio: **27 de noviembre de 2023**

Fecha máxima de finalización: **17 de diciembre de 2023**

*Durante estas fechas estará habilitada la plataforma de formación para que el alumnado pueda planificarse y cursar la acción formativa de manera flexible, compatibilizándola con otros compromisos laborales, formativos o personales.*

### CARGA HORARIA

La carga horaria total del curso será de **20 horas**.

### METODOLOGÍA

El alumnado será el protagonista del proceso de enseñanza-aprendizaje.

La metodología que se utilizará será telemática con el apoyo de tutorías online y material educativo para su posterior consulta.

La asistencia se controlará mediante los informes de registros de conexión de cada participante.



CURSO ONLINE DE

## **FORMACIÓN EN IGUALDAD**

DIRIGIDO A PERSONAL  
TÉCNICO DEPORTIVO  
DE EXTREMADURA



Programa



### METODOLOGÍA

La formación se estructurará en dos tipos diferentes de sesiones:

#### SESIONES TUTORIALES

Destinadas a la presentación de contenidos, resolución de dudas, puesta en práctica de actividades y establecimiento de relaciones entre los temas estudiados y la realidad más cercana de las alumnas y los alumnos.

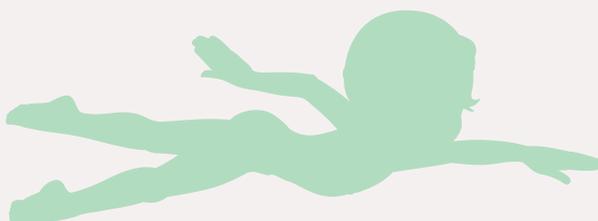
Las tutorías tendrán un carácter práctico y se centrarán en las dificultades presentadas por el alumnado.

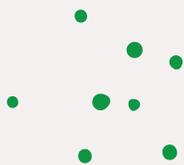
#### SESIONES DE TRABAJO AUTÓNOMO

El alumnado preparará de manera individual los contenidos relativos al curso, realizará los ejercicios, contactará con otros compañeros y compañeras, así como con el personal docente, y realizará las actividades de evaluación.

Para el trabajo online, la persona formadora/tutora indicará los contenidos teóricos que se deben estudiar y propondrá actividades apropiadas que faciliten la asimilación de contenidos.

Una vez realizada cada módulo, el alumnado podrá descargarse los contenidos en formato pdf para su uso y consulta.





## CONTENIDOS

### MÓDULO 1

#### CONCEPTUALIZACIÓN BÁSICA

**(4 horas)**

- 1.1. Sexo/Género.
- 1.2. Igualdad y desigualdad de género.
- 1.3. Transversalidad de género.
- 1.4. Feminismo.
- 1.5. Machismo/Masculinidad.
- 1.6. Brecha de género.
- 1.7. Lenguaje inclusivo y lenguaje sexista.
- 1.8. Roles y estereotipos de género.
- 1.9. Coeducación.
- 1.10. Tipos de violencia y tipos de discriminación.
- 1.11. Ejemplos reales para trabajar la terminología básica contextualizándola en el ámbito deportivo: notas de prensa, RRSS, imágenes, artículos, etc.

### MÓDULO 2

#### CONTEXTUALIZACIÓN HISTÓRICA

**(3 horas)**

- 2.1. Historia del deporte.
- 2.2. Evolución de la mujer y el hombre en la historia del deporte.
- 2.3. Hitos en la promoción de la igualdad de género en el deporte.

### MÓDULO 3

#### MARCO LEGAL EN MATERIA DE IGUALDAD DE GÉNERO Y SU RELACIÓN CON EL ÁMBITO DEPORTIVO

**(3 horas)**

- 3.1. Carta Europea para la igualdad de mujeres y hombres en la vida local.
- 3.2. Marco legal nacional: legislación y políticas nacionales relacionadas con la igualdad de género en el ámbito deportivo:
  - 3.2.1. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.
  - 3.2.2. Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte.
- 3.3. Marco legal autonómico: legislación y políticas autonómicas relacionadas con la igualdad de género en el ámbito deportivo:
  - 3.3.1. Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura.
  - 3.3.2. Ley 2/1995, de 6 de abril, del Deporte de Extremadura.
- 3.4. Otras normativas legales que resulten de aplicación.



CONTENIDOS

**MÓDULO 4**

**HERRAMIENTAS PARA  
TRABAJAR CON  
PERSPECTIVA DE  
GÉNERO EN UNA  
ENTIDAD DEPORTIVA**

**(4 horas)**

- 4.1. Qué significa.
- 4.2. Objetivos.
- 4.3. Aspectos cualitativos a través de pilares básicos atendiendo las necesidades de mujeres y hombres:
  - 4.3.1. Área organizativa.
  - 4.3.2. Área económica.
  - 4.3.3. Área deportiva.
  - 4.3.4. Área de comunicación.
  - 4.3.5. Otras áreas
- 4.4. Evaluación inicial para conocer el punto de partida: metodología y procedimiento.
- 4.5. Implementar e incorporar las medidas para promover la igualdad en la estructura deportiva.

**MÓDULO 5**

**LOS BENEFICIOS DE  
ELABORAR UN PLAN  
DE IGUALDAD EN UNA  
ENTIDAD DEPORTIVA**

**(3 horas)**

- 5.1. En qué consiste un Plan de Igualdad.
- 5.2. Objetivos.
- 5.3. Beneficios.

**MÓDULO 6**

**LÍNEAS DE PROTECCIÓN**

**(3 horas)**

- 6.1. Protocolo para la prevención y actuación frente al acoso sexual y a la actuación contra la violencia sexual.
  - 6.1.1. Para qué sirve.
  - 6.1.2. Cómo aplicarlo en una entidad deportiva.
- 6.2. Certificado de Delitos de Naturaleza Sexual.
  - 6.2.1. Para qué sirve.
  - 6.2.2. Cómo solicitarlo.
  - 6.2.3. Cómo gestionarlo en una entidad deportiva.
  - 6.2.4. Obligatoriedad legal.

CURSO ONLINE DE

## **FORMACIÓN EN IGUALDAD**

DIRIGIDO A PERSONAL  
TÉCNICO DEPORTIVO  
DE EXTREMADURA



Programa



### EVALUACIÓN

La evaluación del curso se realizará teniendo en cuenta las siguientes herramientas y criterios:

#### CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN

El alumnado tendrá que superar el cuestionario de evaluación de cada módulo formativo y un examen final, para lo cual tendrá que obtener una calificación igual o superior a 5 puntos sobre un máximo de 10, en cada uno de ellos.

#### EVALUACIÓN CONTINUA

El profesorado, tutor o tutora emitirá un informe de evaluación continua de cada alumna y alumno en función de sus registros de conexión a la plataforma, la participación en las actividades propuestas, etc., teniendo que obtener un informe APTO para superar la evaluación continua del curso.

#### ENCUESTA DE VALORACIÓN

El alumnado tendrá que cumplimentar una encuesta anónima de valoración final de la acción formativa.

Para superar el curso, el alumnado tendrá que aprobar todos los cuestionarios de evaluación, obtener un informe apto de evaluación continua y cumplimentar la encuesta de valoración de la acción formativa.

### TITULACIONES

Todas las personas que superen el curso de formación en base a los criterios de evaluación establecidos recibirán por correo electrónico un diploma/certificado acreditativo de aprovechamiento en formato digital expedido por la Fundación Jóvenes y Deporte.

### INSCRIPCIONES

Inscripciones gratuitas a través del siguiente formulario telemático:

<https://pebetero0.aidaform.com/curso-de-formacion-de-personal-tecnico-deportivo-en-igualdad>

El plazo de inscripciones finalizará el 26 de noviembre de 2023.

Plazas limitadas y asignadas por riguroso orden de inscripción.

CURSO ONLINE DE

## **FORMACIÓN EN IGUALDAD**

DIRIGIDO A PERSONAL  
TÉCNICO DEPORTIVO  
DE EXTREMADURA



Programa



PLATAFORMA DE FORMACIÓN

<https://jovenesydeporte.formacion4u.com/>

Una vez confirmada la matriculación en el curso y antes del inicio del mismo, el alumnado recibirá por correo electrónico su usuario y contraseña de acceso personal a la plataforma de formación.

TUTORÍAS

A través de la plataforma de formación y del correo electrónico de contacto, el alumnado dispondrá de un servicio de tutorías cuyas consultas, dudas, preguntas, incidencias con la plataforma, etc. serán atendidas y resueltas en menos de dos días hábiles desde su formulación.

CONTACTO

[info@jovenesydeporte.formacion4u.com](mailto:info@jovenesydeporte.formacion4u.com)



Programa



CURSO ONLINE DE  
*FORMACIÓN  
EN IGUALDAD*

DIRIGIDO A PERSONAL  
TÉCNICO DEPORTIVO  
DE EXTREMADURA



Financiado por la Unión Europea -NextGenerationEU- en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España -Ministerio de Cultura y Deporte: Consejo Superior de Deportes-