



tod@s
OLIMPIC@s



Extremadura

fundación
**jóvenes
ydeporte**
JUNTA DE EXTREMADURA



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL

CAMPAÑA PARA LA DIFUSIÓN DE



LOS VALORES OLÍMPICOS

El deporte conduce al desarrollo de valores tales como la igualdad, el respeto, la superación, la constancia, el esfuerzo. Y todos ellos tienen su máxima expresión en los Juegos Olímpicos.

Por ello el Comité Olímpico Español, junto con la Fundación JÓVENES Y DEPORTE, de la Junta de Extremadura, quiere dar a conocer estos valores entre los más jóvenes, con esta campaña de difusión en los propios centros educativos.

OBJETIVOS

- Difundir los valores olímpicos.
- Transmitir una actitud positiva hacia la experiencia deportiva.
- Reforzar la práctica del deporte entre los/las estudiantes.
- Acercar la realidad de l@s deportistas olímpic@s
- Promover la salud a través de la promoción de la actividad física y hábitos saludables.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Estudiantes de primaria (4º, 5º, y/o 6º)
- Jóvenes entre 10 y 12 años, que se encuentran en pleno desarrollo personal y académico, ya que en esta etapa son especialmente receptivos a los valores que pretendemos transmitir



EN QUÉ CONSISTE

1ª Parte: Valores Olímpicos

Presentación didáctica realizada por deportistas olímpic@s, apoyada con material audiovisual en la que se hará un recorrido por los diferentes aspectos del Movimiento Olímpico: sus valores, su historia, las diferentes disciplinas deportivas, las instituciones que lo forman y la repercusión de todo ello en el conjunto de la sociedad.

2ª Parte: Vivencia práctica

En esta parte acercamos al alumno/a diferentes materiales utilizados en la alta competición, generando una interacción entre los deportistas y los estudiantes.

Duración total estimada: 1 hora y 30 minutos.